Ministerstwo Sportu i Turystyki

Gimnastyka korekcyjna w dzierżoniowskich szkołach podstawowych

W 2026 r. Gmina Miejska Dzierżoniów po raz kolejny otrzymała dofinansowanie w wysokości 20 000 zł z Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów na realizacje zajęć z gimnastyki korekcyjnej w ramach umowy podpisanej z Ministerstwem Sportu i Turystyki w 2026 r. Łączna wartość projektu z wkładem własnym Gminy wynosi 54 000 zł.

Zajęcia rozpoczęły się w lutym i potrwają do grudnia 2026 roku. Uczestniczy w nich 259 uczniów klas I–III z czterech dzierżoniowskich szkół podstawowych:

Szkoły Podstawowej nr 1 im. Noblistów Polskich,

Szkoły Podstawowej nr 3 im. Komisji Edukacji Narodowej,

Szkoły Podstawowej nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi im. Bohaterów Westerplatte,

Szkoły Podstawowej nr 9 im. Mikołaja Kopernika.

Gimnastyka korekcyjna to ważny element profilaktyki zdrowotnej najmłodszych. Regularne ćwiczenia pomagają kształtować prawidłową postawę ciała, wzmacniają mięśnie odpowiedzialne za stabilizację kręgosłupa, poprawiają sprawność fizyczną, koordynację ruchową i gibkość. Odpowiednio dobrane zestawy ćwiczeń pozwalają również korygować nieprawidłowe nawyki ruchowe i zapobiegać pogłębianiu się wad postawy.

Zajęcia prowadzone są w formie dostosowanej do wieku i możliwości dzieci, tak aby aktywność fizyczna była nie tylko pożyteczna, ale również atrakcyjna i pełna dobrej zabawy. To inwestycja w zdrowie najmłodszych mieszkańców Dzierżoniowa, która pomaga budować dobre nawyki ruchowe już od pierwszych lat nauki.