Wojtal Masters Team Dzierżoniów

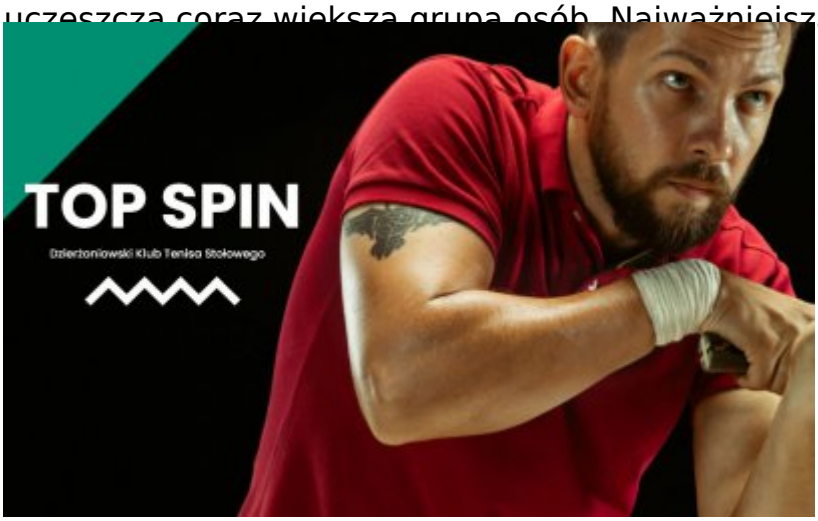
Najmłodszy klub na sportowej mapie Dzierżoniowa stworzyła grupa ludzi, których łączy miłość do pływania oraz dziedzictwo śp. trenera Andrzeja Wojtala. To nie sporcie.

Dzierżoniowski Klub Sportowy „Stingers”

Założony w 2023 r. DKS „Stingers” zrzesza lokalnych pasjonatów siatkówki. Misją klubu jest propagowanie sportu poprzez organizację treningów i cyklicznych wydarzeń, w tym corocznych turniejów siatkówki halowej oraz plażowej. „Stingersi” przyciąga świetną energią, a sportową rywalizację łączą z super klimatem i rodzinną atmosferą. Siatkarska drużyna rywalizuje w Dolnośląskiej II Lidze Mężczyzn.

Klub Sportowy Badminton „Ciaparaszka"

Działa na terenie powiatu Dzierżoniowskiego. Klub prowadzi treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Podopieczni klubu sprawdzają swoje umiejętności na licznych turniejach na terenie całego kraju. Dzięki podejściu trenerów na zajęcia uczęszcza coraz większa grupa osób. Najważniejsza jest atmosfera ! Zapraszamy



Dzierżoniowski Klub Tenisa Stołowego Topspin

Powstał w 2021 roku, wywodzi się z wcześniej istniejącego klubu tenisa stołowego Salos Dzierżoniów i posiada zawodników oraz trenera z wieloletnim doświadczeniem.

MZKS Lechia Dzierżoniów

Klub piłkarski Lechia swoje początki ma jeszcze 19 sierpnia 1945. Wtedy w największej sali dzierżoniowskiego ratusza zadecydowano o założeniu pierwszego polskiego klubu sportowego i nazwano go Ogniwo. 10 lat później w nocy z 5 na 6 grudnia 1955 roku doszło do połączenia 2 klubów piłkarskich w Dzierżoniowie a

MKS Żagiew Dzierżoniów

Początek piłki ręcznej w Dzierżoniowie to rok 1963. „Ojcem założycielem” szczypiorniaka w Dzierżoniowie był mgr Konrad Schneider. Pierwsze treningi piłki ręcznej odbywały się w Szkole Podstawowej nr 2 w Dzierżoniowie, w której mgr Schneider był nauczycielem wf-u a później dyrektorem.

B-Ball Dzierżoniów

Istnieje od 2011 i działa na prawach stowarzyszenia. W klubie są aż 3 grupy wiekowe i bierze on udział w rozgrywkach ligi Semi-Art oraz WRONBA. Klub szkolący koszykarskich techników w niekonwencjonalny sposób. Nowatorskimi

Kyokushin Karate

Historia dzierżoniowskiego klubu sięga roku 1977. Klub jest członkiem IKO (International Karate Organization) Posiada również licencję Polskiego Związku Karate. Od 2016 roku zajęcia prowadzone są w nowym Dojo mieszczącym się na Os. Jasnym 23. Treningi odbywają się 5 dni w tygodniu w których bierze udział 100 uczestników z podziałem na grupy wiekowe.

Tiger Dzierżoniów

Klub taekwon-do w Dzierżoniowie swoimi nowatorskimi metodami szkoleniowymi oraz niesamowitą atmosferą przyciągnął do siebie wielu zawodników. Założycielem SKT jest trener Dariusz Swat (V DAN). Klub powstał w Bielawie w 1993 roku a w 2001 został przeniesiony do Dzierżoniowie. Dziś w ośrodku szkoleniowym „Tygrysów" aktywnie trenuje ponad 250 zawodników i zawodniczek

Dzierżoniowski Klub Bokserski

Powstał w 2007 z inicjatywy Piotra Wilczewskiego i jest miejscem, w którym trenują amatorzy i zawodowcy. W krótkim czasie dzierżoniowski gym stał się miejscem, w którym zawodowi bokserzy przygotowują się do walk, również tych o europejskie i światowe tytuły mistrzowskie. To miejsce doskonale znane na bokserskiej mapie Polski i Europy.

MULKS „Junior” Dzierżoniów

Zapasy w Dzierżoniowie mają długa tradycję i sekcja tego sportu istnieje w mieście od ponad 35 lat. Oprócz zapasów po latach Junior rozwinął swoją działalność sportową o Jiu Jitsu, MMA, boks i kickboxing. Klub może pochwalić się wieloma utalentowanymi zawodnikami, którzy regularnie zdobywają medale na

MKS „Dziewiątka” Dzierżoniów

Swoje początki datuje na 1986 rok. Wieloletnim trenerem klubu był śp. Andrzej Wojtal, który na przestrzeni lat wychował wielu znakomitych sportowców. Olimpijczyka, finalistę Mistrzostw Świata i medalistę Mistrzostw Europy Pawła Juraszka (obecnie trener klubu), finalistkę Mistrzostw Europy Seniorów i Juniorów Karolinę Jurczyk oraz rekordzistkę Polski, uczestniczkę Mistrzostw Świata i finalistkę Mistrzostw Europy Dominikę Sztanderę.

Klub Kolarski „LKS Atom Dzierżoniów”

Powstał w 1983 roku pod nazwą LKS Ogniwo Dzierżoniów i należy do Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych. W swojej 30-letniej historii klub wychował uczestników największych imprez kolarskich na Świecie: Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata i Europy i wielokrotnych Mistrzów Polski. Obecnie najbardziej rozpoznawalna jest grupa kolarek stworzona w 2010 roku przez Trenera Mariusza szosowym na Dolnym Śląsku.

Arte-Fit

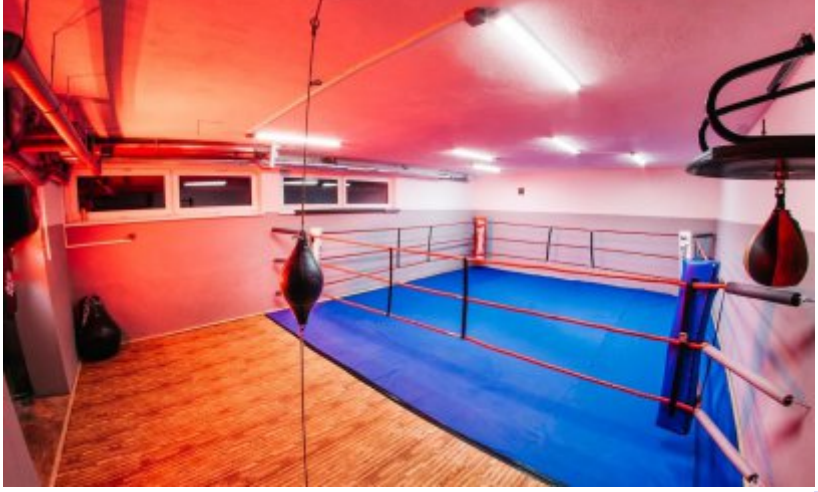
Klub gimnastyki artystycznej, akrobatycznej i sportowej posiadający licencja klubową wydaną przez Polski Związek Gimnastyczny. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerską. Celem klubu jest rozwój, podnoszenie sprawności fizycznej i dążenie do doskonałości. Radość, jaką dzieci czerpią z treningów jest jedyna w swoim rodzaju. Treningi pozwalają na zarówno rozwój ciała, koordynacji, motoryki i gracji, jak i umysłu i charakteru.

Stowarzyszenie „Idź do Przodu"

Organizuje treningi fitness dla całej rodziny, zajęcia cheerleadrers oraz eventy sportowo-rekreacyjne i zaprasza każdego, kogo interesuje ruch, taniec, relaks i

Pro Tennis Academy

Swoją działalność w Dzierżoniowie klub rozpoczął w Dzierżoniowie pod koniec 2011 roku. W początkowej fazie zajmował się tenisem rekreacyjnym, by po kilku latach trenować 150 osób (dzieci i dorosłych). Klub jest oficjalnie zarejestrowani w Polskim Związku Tenisowym, co umożliwia zawodnikom uczestnictwo w turniejach ogólnopolskich.



Boks Ciszewski

Klub powstał w 2019 roku i bardzo szybko zaczął odnosić sukcesy w boksie amatorskim. Te największe to pięciu medalistów 5 medalistów Mistrzostw Polski (3 złotych, 1 srebrny, 1 brązowy) oraz regularnie zdobywane medale Mistrzostwach Dolnego Śląska. Bartek Górecki został najlepszym zawodnikiem Międzynarodowego Turnieju Nadziei Olimpijskich w Bratysławie i razem z Filipem Szwaja ćwierćfinalista Mistrzostw Europy w Budvie. Treningi odbywają się przy ul.

Dzierżoniowski Klub Sportowy ELEVEN

Powstał w 2023 r. z inicjatywy rodziców, których połączyła wspólna pasja do piłki nożnej oraz chęć rozwoju i promocji zdrowia poprzez aktywność sportową dzieci i młodzieży. Kształtuje umiejętności piłkarskie, ale także wartości charakteru oraz promuje zdrowy styl życia. Trenerzy klubu nie tylko rozwijają umiejętności piłkarskie, ale kładą też ogromny nacisk na kształtowanie moralnych wartości.

UKS Lechia Dzierżoniów

Młodych piłkarzy szkoli od 2006 roku, pokazując, że poprzez sport, integrację i poznawanie świata można rozwijać swoje pasje, poznawać nowych, ciekawych ludzi i budować z nimi relacje na wiele lat pod wspólnym hasłem „Historia, tradycja, kolejne pokolenia, w naszych sercach Lechia i nic się nie zmienia. Drużyny kubu biorą udział w rozgrywkach ligowych, organizuje także turnieje i obozy sportowe. Szkółka objęta jest programem certyfikacji Polskiego Związku Piłki Nożnej.