Młodzieżowa Rada Dzierżoniowa partnerem VII Dolnośląskiego Kongresu Młodzieży

05-11-2026



Młodzieżowa Rada Dzierżoniowa wraz z opiekunką z ramienia miasta Edytą Babiarz włączyła się w regionalną współpracę młodych samorządowców w Krzyżowej

Ponad 300 uczestników, inspirujące spotkania, warsztaty i rozmowy o przyszłości młodego pokolenia - tak wyglądał VII Dolnośląski Kongres Młodzieży, który odbył się 30 października w Krzyżowej. Wśród partnerów tego regionalnego wydarzenia znalazła się Młodzieżowa Rada Dzierżoniowa, zaproszona do współpracy przez organizatorów.

Kongres zgromadził młodych liderów, przedstawicieli młodzieżowych rad, samorządów uczniowskich, organizacji społecznych oraz osoby zaangażowane w działania na rzecz młodzieży z całego Dolnego Śląska. Była to okazja do wymiany doświadczeń, nawiązania nowych kontaktów i zdobycia umiejętności przydatnych zarówno w codziennym życiu, jak i działalności społecznej.
Tegoroczny program obejmował dwie tury warsztatów i paneli tematycznych, podczas których poruszano zagadnienia szczególnie ważne dla współczesnej młodzieży. Uczestnicy mogli rozwijać umiejętności autoprezentacji, budowania pewności siebie, radzenia sobie z porażkami oraz skutecznego planowania własnych działań.

Dużo uwagi poświęcono zdrowiu psychicznemu i emocjom. Podczas spotkań rozmawiano o stresie, przebodźcowaniu, motywacji i sposobach radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami. Nie zabrakło również tematów związanych z nowoczesnymi technologiami, mediami społecznościowymi, dezinformacją oraz świadomym budowaniem własnego wizerunku w internecie.

Szczególnie istotne z perspektywy młodzieżowych samorządowców były warsztaty poświęcone aktywności obywatelskiej i skutecznej komunikacji z dorosłymi decydentami. Podczas spotkania „Młodzi mają głos. Jak przekonać tych, którzy decydują?" uczestnicy poznawali sposoby prezentowania swoich pomysłów i przekonywania do inicjatyw służących lokalnym społecznościom.

W programie znalazły się także zajęcia dotyczące wyboru ścieżki zawodowej, odkrywania własnych predyspozycji, efektywnego uczenia się oraz możliwości rozwoju w nowoczesnych branżach, w tym w sektorze kosmicznym. Artystycznym elementem wydarzenia był musical antyhejtowy „Zanim zamilknę", zwracający uwagę na problem przemocy słownej i potrzebę wzajemnego szacunku.

Dla Młodzieżowej Rady Dzierżoniowa udział w Kongresie w roli partnera był okazją do włączenia się w regionalną współpracę młodych samorządowców. Zaproszenie do współtworzenia wydarzenia stanowiło również ważny element budowania relacji z organizacjami i młodzieżowymi radami działającymi na Dolnym Śląsku.

Spotkanie w Krzyżowej pokazało, że młodzi ludzie chcą nie tylko rozmawiać o otaczającej ich rzeczywistości, ale przede wszystkim aktywnie ją kształtować. Mają własne pomysły, energię i potrzebę realnego wpływu na decyzje dotyczące ich przyszłości.
VII Dolnośląski Kongres Młodzieży został zorganizowany przez Dolnośląski Sejmik Młodzieży, Fundację „Merkury", Fundację „Jagniątków" oraz Fundację Beyond Space.

Udział w takich inicjatywach to dla dzierżoniowskich młodzieżowych radnych możliwość zdobywania nowych doświadczeń, poszerzania horyzontów i czerpania inspiracji do kolejnych działań na rzecz młodych mieszkańców miasta.