

Nowoczesne leczenie cukrzycy i świadome odżywianie - spotkanie edukacyjne



Towarzystwo Wspierania
Dzieci i Młodzieży
z Cukrzycą

Zaprasza na spotkanie edukacyjno - informacyjne
w dniu **7 listopada 2026 roku o godzinie 14.30**,
które odbędzie się w **Dzierżoniowskim Ośrodku Kultury**,
sala wykładowa na II piętrze,
ul. Świdnicka 23, Dzierżoniów.

WYKŁAD 1:
Nowości techniczne w leczeniu cukrzycy.
dr Monika Seifert

WYKŁAD 2:

wroclawskie-slodziaki.pl



**DOLNY
ŚLĄSK**

PROJEKT DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
www.dolnyslask.pl

Dzierżoniów

Wydarzenie

Data

07.11.2026 g.14:30 - 16:30

Miejsce

Dzierżoniowski Ośrodek Kultury, ul. Świdnicka 23, sala wykładowa II piętro

Bilet

bezpłatne

Przyjdź po wiedzę, inspirację i praktyczne wskazówki dotyczące współczesnych metod leczenia cukrzycy, a także zasad prawidłowego odżywiania i świadomego podejmowania codziennych decyzji związanych ze zdrowiem. 7 listopada zapraszamy na spotkanie edukacyjne do Dzierżoniowskiego Ośrodka Kultury.

Wydarzenie odbędzie się w sali wykładowej na II piętrze o godz. 14:30. W programie zaplanowano dwa wykłady prowadzone przez specjalistki, które przybliżą uczestnikom zarówno techniczne aspekty terapii, jak i znaczenie odpowiednio dobranej diety. Pierwszy wykład pt. „Nowości techniczne w leczeniu cukrzycy” poprowadzi dr Monika Seifert. Prelekcja będzie poświęcona nowoczesnym rozwiązaniom technologicznym wspierającym leczenie i codzienne funkcjonowanie osób z cukrzycą.

Drugi wykład, zatytułowany „Cukrzyca – co ja właściwie mam jeść?”, przedstawi mgr Urszula Przepióra, dietetyk. Tematem wystąpienia będzie odżywianie w cukrzycy i rola właściwych wyborów żywieniowych w codziennym dbaniu o zdrowie.

Celem spotkania jest zwiększanie świadomości na temat cukrzycy, upowszechnianie rzetelnej wiedzy oraz wspieranie osób chorujących i ich bliskich. Zarówno tych z cukrzycą typu 1, jak i 2 oraz innych (jest ich dużo więcej). Wydarzenie może być również wartościową okazją do zdobycia praktycznych informacji dla wszystkich zainteresowanych profilaktyką zdrowotną i nowoczesnym podejściem do leczenia. Warto wiedzieć, czego się wystrzegać, by widmo cukrzycy typu 2 oddalić.

Organizatorem wydarzenia jest Towarzystwo Wspierania Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą. Projekt dofinansowano ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.

[Wszystkie wydarzenia](#)