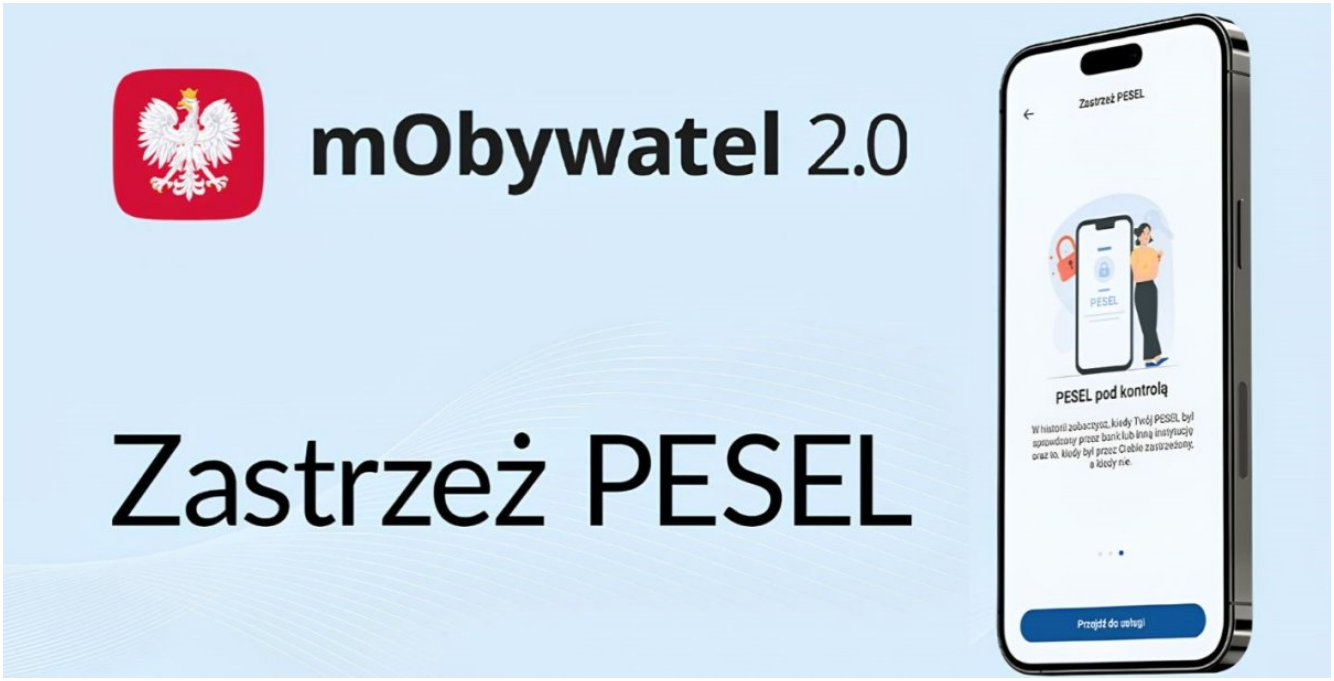
Jak skutecznie zastrzec numer PESEL?

22-10-2026



Zastrzeżenie numeru PESEL to prosty i darmowy sposób na to, aby nikt nie wziął na Twoje dane kredytu i nie wyłudził pieniędzy. Zastrzeżony PESEL nie przeszkadza w codziennym życiu. Nadal normalnie kupisz leki na e-receptę, pójdziesz do lekarza, załatwisz sprawę w urzędzie czy pojedziesz na wakacje za granicę.

Jak zastrzec PESEL?

Przez telefon (aplikacja mObywatel)

- otwórz aplikację mObywatel
- wejdź w zakładkę Usługi i kliknij: Zastrzeż PESEL
- kliknij przycisk zastrzeżenia. Gotowe!

Przez komputer (strona gov.pl)

- wejdź na stronę gov.pl lub mobywatel.gov.pl
- zaloguj się (np. Profilem Zaufanym lub przez swój bank).
- wybierz usługę „Zastrzeż swój numer PESEL” i zatwierdź wybór.

Osobiście w urzędzie

Jeśli nie korzystasz z internetu lub smartfona, weź ze sobą dowód osobisty lub paszport i idź do dowolnego urzędu gminy lub miasta. Urzędnik zrobi to dla Ciebie od ręki.