To realne zagrożenie. Jak uchronić domowników przed tlenkiem węgla?

22-10-2026

Grafika: gov.pl

Nie ma zapachu, barwy ani smaku, a zabija w niecałe dwie minuty. Tlenek węgla, potocznie zwany czadem, co roku zbiera tragiczne żniwo. Wraz z rozpoczęciem sezonu grzewczego strażacy i eksperci ds. bezpieczeństwa apelują o szczególną czujność i przypominają, że większości tragedii można uniknąć stosując proste środki zapobiegawcze.

Tlenek węgla powstaje w wyniku niepełnego spalania paliw – gazu, węgla, drewna czy oleju opałowego – przy niedostatecznym dopływie tlenu. Jest szczególnie niebezpieczny, ponieważ ludzkie zmysły nie są w stanie go wykryć. Najczęściej przyczyny zatrucia leżą w zaniedbaniach technicznych lub braku wiedzy.

Jak objawia się zatrucie lub wysoki poziom tlenku węgla?

- bóle i zawroty głowy
- duszności
- nudności
- uczucie senności

- osłabienie i przyspieszone bicie serca
- zaburzenia równowagi i koncentracji

Jakie są sygnały alarmowe w mieszkaniu?

- zaparowane szyby
- gromadzenie się sadzy wokół pieców, kominków czy podgrzewaczy gazowych;
- płomień w kuchence lub piecu o barwie żółtej lub pomarańczowej zamiast jasnoniebieskiej
- brak ciągu w kratkach wentylacyjnych

Jak skutecznie zadbać o bezpieczeństwo?

Zapewnienie bezpieczeństwa sobie i najbliższym nie wymaga kosztownych inwestycji, lecz konsekwencji i przestrzegania podstawowych zasad. Absolutnym obowiązkiem prawnym jest kontrola stanu technicznego przewodów wentylacyjnych i spalinowych przez uprawnionego do tego kominiarza. Urządzenia grzewcze (piece, piecyki gazowe) muszą być regularnie serwisowane przez wykwalifikowanych fachowców. Nigdy nie wolno zasłaniać kratki wentylacyjnej - to jeden z najczęstszych i najbardziej niebezpiecznych błędów. Instalacja czujnika tlenku węgla to koszt od kilkudziesięciu do stu kilkudziesięciu złotych, takie urządzenie dosłownie ratuje życie.

Co robić, gdy podejrzewamy ulatnianie się czadu?

- ewakuuj domowników na świeże powietrze
- otwórz okna i drzwi, aby natychmiast przewietrzyć mieszkanie (jeśli możesz zrobić to bez ryzyka dla własnego zdrowia).
- wyłącz urządzenia grzewcze i odetnij dopływ gazu/paliwa
- wezwij służby ratunkowe, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub 998 (Straż Pożarna). Jeśli ktoś stracił przytomność, udziel pierwszej pomocy i udrożnij drogi oddechowe do czasu przyjazdu pogotowia.