Bezpłatne warsztaty ochrony ludności – zapisz się!

29-06-2026



https://www.gov.pl

Ruszyły zapisy na bezpłatne, praktyczne warsztaty dla mieszkańców z ochrony ludności i obrony cywilnej. Szkolenia realizowane są przez Polski Czerwony Krzyż oraz Związek Ochotniczych, w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. Mogą wziąć w nich udział osoby pełnoletnie, chcące zadbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich. Zajęcia trwają 8 godzin (w jeden dzień, lub dwa bloki po 4 godziny) i odbywają się stacjonarnie od czerwca do listopada. Każdy uczestnik otrzyma materiały edukacyjne oraz praktyczne wyposażenie.

Czego się nauczysz?

- Samodzielnego funkcjonowania przez pierwsze 72 godziny kryzysu.
- Podstaw udzielania pierwszej pomocy.
- Reagowania na przerwy w dostawie energii.
- Tworzenia rodzinnego planu kryzysowego.
- Znaczenia sygnałów alarmowych i szukania schronienia.

Jak się zapisać?

Zapisy prowadzą bezpośrednio organizatorzy poprzez formularze zgłoszeniowe, kontakt z oddziałami PCK lub telefonicznie pod numerem infolinii PCK: 800 088 136.

Więcej szczegółów, linki do formularzy oraz informacje o terminach szkoleń