

Sowi Bieg 2026 - pamiętaj o zapisach

26-03-2026



Fot: Facebook - Sowi Bieg

To najważniejsze i najliczniejsze pod względem frekwencji cykliczne wydarzenie biegowe organizowane w Dzierżoniowie. W tym roku Sowi Bieg startuje 16 maja. Uczestnicy mają do wyboru dwie trasy biegowe o długości pięciu i dziesięciu kilometrów oraz dwukilometrową trasę Nordic Walking. Najmłodsi uczestnicy pobiegną na dystansach od 100 do 1200 metrów.

Zapisy na Sowi Bieg prowadzone są poprzez [stronę internetową](#). Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 12 maja. Po tym terminie, jeśli będą jeszcze dostępne miejsca, na bieg będzie się można zapisać w biurze zawodów. Opłata startowa będzie wzrastać wraz z liczbą zapisanych uczestników.

[Regulamin \(PDF 209 KB\)](#)