Najlepsi zawodnicy zmierzą się w Dzierżoniowie. Puchar Polski NO GI i GI oraz MMA.

Wydarzenie
Data
07.02.2026 g.08:00 - 20:00
Miejsce
Ośrodek Sportu i Rekreacji

Już 15. raz grapplerzy zagoszczą w Dzierżoniowie. 7 lutego w hali OSiR-u w Dzierżoniowie odbędą się zawody o Puchar Polski NO GI i GI oraz MMA.

Zawodnicy rywalizować będą w formule brazylijskiego jiu jitsu zarówno w kimonach, jak i bez nich. Tegoroczna edycja - po siedmiu latach przerwy - przywraca do konkurencji mieszane sztuki walki. Organizatorzy zwracają uwagę na dynamicznie rosnącą popularność dyscypliny MMA, której realny rozwój widoczny jest nie tylko w naszym powiecie, ale i w całym kraju.

Rejestracja zawodników i zawodniczek potrwa do 27 stycznia. Opłatę startową na konto: Norbert Warchoł 94 1090 2284 0000 0001 0432 4966 uiszczają trenerzy/opiekunowie zawodników. Do 20 stycznia wynosi ona 150 zł, od 21 do 27 stycznia 200 zł. Start w dwóch dywizjach kosztuje 250 zł, a w trzech 300 zł. W przypadku niepełnoletnich zawodników wymagana jest zgoda rodziców, opiekunów. Najlepsi zawodnicy zostaną nagrodzeni medalami, dyplomami oraz nagrodami rzeczowymi.

Zawody współfinansowane są z budżetu miasta.

Plan zawodów BJJ NO GI i GI:

- 8:00 - przyjazd ekip BJJ NO GI i GI,
- 8:00-9:45 - waga i weryfikacja zawodników BJJ NO GI i GI,
- 10:00-rozpoczęcie walk,
- 14:00-zakończenie walk i dekoracja zawodników BJJ NO GI i GI.

Plan zawodów MMA:

- 12:00 - przyjazd zawodników MMA,
- 12:00-12:30 - waga i weryfikacja MMA,
- 12:30 - rozpoczęcie walk MMA,
- 18:00 - dekoracja oraz zakończenie zawodów MMA.

Rejestracja zawodników [tutaj]

PUCHAR POLSKI

NO GI I GI

ORAZ MMA

7.02.2026

DZIERŻONIÓW

Dzierżoniów nastraja pozytywnie

DZIERŻONIÓW

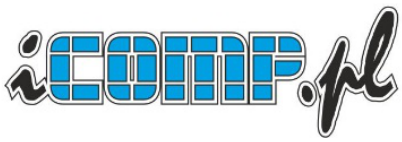
JUNIOR

SGB Bank Spółdzielczy w Dzierżoniowie

ziemiasudecka

auto Land

FESTA SPORTSWEAR



[Wszystkie wydarzenia]