Seniorzy i dzieci są sobie nawzajem potrzebni

18-09-2025

Fot. UM

To najważniejsze przesłanie płynące z podsumowania czwartej edycji programu „Edukacja do starości” realizowanego przez Regionalną Koalicję na Rzecz Zdrowego Starzenia Się. Odbyło się ono 16 września w Centrum Seniora w Dzierżoniowie.

Ideą programu jest zbliżenie pokoleń i wykorzystanie wszelkiego typu doświadczeń, które posiadają seniorzy, i które chce przekazać młodszym pokoleniom. Dlatego edukatorzy spotykają się z dziećmi, opowiadają w szkołach o drugiej wojnie światowej, lepią z przedszkolakami pierogi, pieką pierniki czy plotą wianki. Robią to, co kiedyś potrafił niemal każdy, ale czego dzieci nie nauczą się w ramach szkolnego programu edukacji. To, czego można się nauczyć tylko w rodzinie, od starszych. Seniorzy stają się aktywnym uczestnikiem edukacji, zyskują przestrzeń do komunikacji, a dzieci – pozytywne nastawienie do starzenia się jako naturalnego procesu.

To już czwarta edycja programu. W 2025 r. przystąpiło do niego 16 placówek z powiatu dzierżoniowskiego oraz świdnickiego, w tym wszystkie przedszkola i szkoły publiczne z Dzierżoniowa. Odbyło się w nich 30 międzypokoleniowych spotkań.

- Seniorzy są bardzo ważną grupą społeczną, w Dzierżoniowie to przeszło 30% mieszkańców. Dane pokazują, że w roku 2050 będzie ich ponad 40%. Musimy zadbać szczególnie o to, by jak najdłużej żyli i funkcjonowali w dobrej kondycji i dzielili się swoją wiedzą i doświadczeniami – mówi Dorota Pieszczuch, zastępczyni burmistrza Dzierżoniowa. - Korzyści są obopólne. Seniorzy mają wiele do zaoferowania. Nie tylko opiekują się wnukami, ale dzielą się pasjami, zainteresowaniami, uchylają dzieciom rąbka namacalnej historii, uczą ich konkretnych działań. Od dzieci czerpią zaś pogodę ducha, radość, spontaniczność.

„Edukacja do starości” to nie tylko projekt. To relacje, które nawzajem się uzupełniają i przynoszą wiele dobrego. To budowanie świadomości, że pokolenia są sobie potrzebne. Potrzeba wzajemności jest kluczowa. Nie da się zbudować pozytywnej edukacji bez relacji międzypokoleniowych. Jak pokazały wspólne występy zespołu „Dzierżoniowskie Wrzosy” i uczniów Szkoły Podstawowej nr 1, udało się je podczas programu nawiązać.

WYJŚCIE
EWAKUACYJNE