

# Różowy Październik w Dzierżoniowie: Razem zadbajmy o nasze zdrowie!

28-08-2025



## WEŹ UDZIAŁ W WYDARZENIACH:



-  *Bal Przyjaciół Amazonek*
-  *Różowa wstążeczka*
-  *Wykład oraz debata*
-  *Mammsbus- bezpłatne badania*

Grafika: UM Dzierżoniów

**Tegoroczny Różowy Październik w Dzierżoniowie to nie jedna, a aż cztery duże inicjatywy, skierowane do różnych grup. Każdy znajdzie coś dla siebie. Sprawdź, jak możesz wziąć udział i dlaczego warto.**

Październik to wyjątkowy miesiąc – na całym świecie symbolizuje walkę z nowotworami piersi i przypomina o kluczowej roli profilaktyki. W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, Dzierżoniów włącza się w tę szlachetną inicjatywę. Stowarzyszenie Amazonki Dzierżoniów oraz lokalni partnerzy przygotowali dla Was bogaty program wydarzeń, które łączą edukację, wsparcie i solidarność. Nie zabraknie też okazji do dobrej zabawy!

Zaczynamy od charytatywnego Balu Przyjaciół Amazonek 4 października 2025 w sali „Tęcza” w Dzierżoniowie. To wydarzenie, które łączy przyjemne z pożytecznym. Bal Przyjaciół Amazonek to już tradycja. To wieczór pełen elegancji, świetnej muzyki, smacznego jedzenia i wyjątkowej atmosfery. Kupując bilet, nie tylko gwarantujesz sobie wspaniałą rozrywkę, ale także realnie wspierasz działalność charytatywną Stowarzyszenia Amazonki Dzierżoniów, która na co dzień niesie pomoc i wsparcie osobom zmagającym się z chorobą nowotworową.

Szczegółowe informacje i rezerwacje: 605 107 657. Bilety: 250 zł/osoba.

10 października 2025 (piątek) o godz. 18.00 w sali multimedialnej Centrum Seniora w Dzierżoniowie (ul. Świdnicka 35) odbędzie się debata. Podczas tego spotkania będzie można wysłuchać wykładu dr. Pawła Pyki, który przybliży medyczne aspekty profilaktyki i leczenia nowotworów. Po wykładzie odbędzie się otwarta debata z udziałem specjalistów. Adam Sieradzki (psycholog) opowie o sile psychiki i walce z chorobą oraz o tym, jak wspierać bliskich, Kamila Kożuszek (rehabilitantka) podpowie, jak zadbać o sprawność fizyczną podczas i po leczeniu. To doskonała okazja, aby zadać nurtujące pytania ekspertom i zdobyć rzetelną wiedzę.

15 października 2025 o godz. 12.00 w Rynku odbędzie się happening „Różowa Wstążeczka”: Symbol jedności. Najbardziej kolorowy i widowiskowy punkt programu! Zachęcamy wszystkich mieszkańców – kobiety, mężczyzn, młodzież i seniorów – do przyścia na rynek i wspólnego utworzenia żywej, symbolicznej różowej wstęgi. To niezwykle mocny gest solidarności z osobami walczącymi z chorobą. Na miejscu Dzierżoniowskie Amazonki będą prowadzić nieocenione warsztaty. Na specjalnych fantomach nauczą: samobadania piersi – to prosta, regularna czynność, która może uratować życie, samobadania jąder – profilaktyka nowotworów jest ważna również dla mężczyzn! To wydarzenie to żywa lekcja odpowiedzialności za swoje zdrowie.

Natomiast 24 października 2025 (piątek), od godz. 8.00 do 16.00 na parkingu Dzierżoniowskiego Ośrodka Kultury czekać będzie mammobus. To kulminacyjny punkt miesiąca profilaktyki - bezpłatne badania mammograficzne w specjalnym mammobusie. Mammografia to najskuteczniejsza metoda wczesnego wykrywania raka piersi. Badanie jest bezbolesne, trwa tylko chwilę, a może uratować życie. Zapisy są obowiązkowe, więc nie zwlekaj i zarezerwuj swój termin już dziś! Rejestracja: telefoniczna: 68 41 41 411 lub online: [www.dignostyk.pl](http://www.dignostyk.pl)

Dlaczego profilaktyka jest taka ważna?

Nowotwory piersi są najczęściej występującymi nowotworami złośliwymi u kobiet. Wczesne wykrycie zmian daje niemal 100% szans na całkowite wyleczenie. Różowy Październik to doskonały pretekst, aby zatrzymać się na chwilę i pomyśleć o swoim zdrowiu. Udział w organizowanych wydarzeniach to krok ku większej świadomości i odwadze do działania.

Dołącz do nas!

Zapraszamy serdecznie wszystkich mieszkańców Dzierżoniowa i okolic do aktywnego uczestnictwa w Różowym Październiku. Przyjdź na happening, weź

udział w debacie, zbadaj się lub po prostu powspieraj swoją obecnością tych, którzy tego potrzebują.

Masz pytania? Chcesz się zaangażować?

Skontaktuj się z nami:

Telefon: 664 480 930, 693 604 455

Śledź nas na Facebooku: [facebook.com/AmazonkiDzierżoniow](https://facebook.com/AmazonkiDzierżoniow)

Pamiętaj: Twoje zdrowie jest w Twoich rękach. Razem możemy więcej!

# RÓŻOWY

## Październik 2025

### WEŹ UDZIAŁ W WYDARZENIACH:



#### Bal Przyjaciół Amazonek

**4 października**, godz. 19.00-20.00, Sala „Tęcza”.  
Bilet 250 zł/osoba. To połączenie dobrej zabawy z działalnością charytatywną. Szczegółowe informacje udzielane są pod numerem tel. 605 107 657.



#### Wykład oraz debata

**10 października**, godz. 18.00, Wykład dr. Pawła Pyki, po nim debata w której weźmie udział Adam Sieradzki (psycholog), oraz Kamila Kożuszek (rehabilitantka) w sali multimedialnej Centrum Seniora w Dzierżoniowie (ul. Świdnicka 35). Wstęp wolny.



#### Różowa wstążeczka

**15 października**, godz. 12.00, tradycyjny happening w Rynku, podczas którego uczestnicy utworzą symboliczną wstęgę. Zachęcamy do włączenia się w akcję i przypomnienia w ten sposób o ważnych dla pań badaniach, jak cytologia czy mammografia. Będą o tym przypominały Dzierżoniowskie Amazonki, ucząc na fantomach, jak można samodzielnie wykonać badanie piersi oraz jąder.



#### Mammobus- bezpłatne badania

**24 października**, godz. 8.00-16.00, parking Dzierżoniowskiego Ośrodka Kultury. Bezpłatne badania na mammograficzne. Zapisy i szczegółowe informacje udzielane są pod numerem tel. 68 41 41 411 lub online [www.diagnostyk.pl](http://www.diagnostyk.pl)

#### SZCZEGÓŁY:

 **664-480-930, 693-604-455**

 **[facebook.com/AmazonkiDzierzoniow](https://facebook.com/AmazonkiDzierzoniow)**



Stowarzyszenie Amazonek  
i Osób z Chorobami  
Onkologicznymi



**Dzierżoniów**  
nastraja pozytywnie