

Kobieca Trasa Wsparcia w Dzierżoniowie

11-06-2025



Fundacja Prawo Kobiet zaprasza na pierwsze spotkanie ogólnopolskiej Trasy Wsparcia - cyklu wydarzeń tworzonych z myślą o kobietach, dla kobiet i przez kobiety. 14 czerwca w Cafe Pegaz. Music Pub & Bar w Dzierżoniowie czeka na Ciebie panel rozwojowy, prawny i pielęgnacyjny. To może być początek nowej drogi, nowych znajomości, nowej siły.

Trasa Wsparcia to ogólnopolska inicjatywa Fundacji Prawo Kobiet, której celem jest dotarcie do kobiet w mniejszych miastach i lokalnych społecznościach z realną, praktyczną pomocą – prawną, psychologiczną i rozwojową. Bo każda kobieta ma prawo: znać swoje prawa, doświadczać szacunku i bezpieczeństwa, mieć przestrzeń do rozwoju i regeneracji. Dlatego podczas spotkania dowiesz się m.in. jak słyszeć własne emocje bez wstydu, jak działa wspólność majątkowa, intercyza czy podział majątku po rozstaniu, zadbać w kobiecym gronie o ciało, zmysły i wewnętrzny spokój.

Wspólnie tworzymy przestrzeń, w której kobiety czują się wysłuchane, zaopiekowane i wyposażone w konkretne narzędzia do działania. To nie tylko spotkania – to ruch wsparcia, który budujemy razem, krok po kroku, miasto po mieście. Dołącz do Trasy Wsparcia w swoim mieście. Weź udział w spotkaniach, warsztatach i konsultacjach – bez

ocen, bez pośpiechu, bez zobowiązań. Przyjdź, jeśli potrzebujesz pomocy. Przyjdź, jeśli chcesz wzmocnić siebie. Przyjdź, jeśli chcesz być częścią czegoś większego. To czas dla Ciebie. To miejsce dla Ciebie – zachęcają organizatorki.

Wydarzenie jest biletowane. Bilety w cenie 99 zł można nabyć na stronie:

<https://tiny.pl/05bsr21v>

Harmonogram spotkania:

- 9:30 – 10:15 - Sieciujemy się podczas luźnej, babskiej kawki, herbaty
- 10:15 – 10:30 -Przywitanie uczestniczek

Panel rozwojowy

- 10:30 – 12:00 - Zmiana, która przywraca Cię do siebie – Powrót do Siebie - warsztat transformacyjny Kamili Skrobek (certyfikowana trenerka zmiany, terapeutka, coach, master NLP, hipnoterapeutka i energoterapeutka, która od ponad 15 lat wspiera ludzi w przechodzeniu przez procesy głębokiej, osobistej i zawodowej transformacji)

Panel prawny

- 12:15 – 13:15 -Serce na dłoni, ale portfel w garści – miłość, majątek i paragrafy interaktywny wykład prelegentki Eweliny Miśko-Pawłowskiej (radca prawny, mediator, szkoleniowiec)
- 13:15 – 13:30 - Networkingowa przerwa kawowa – czas na doświadczenie, doświadczenie się

Panel pielęgnacyjny

- 13:30 – 14:30 - Ciało i dobrostan – jak podzielone o siebie na co dzień. Naturalna pielęgnacja – kosmetyki, które masz na wyciągnięcie ręki warsztat prelegentek Katarzyny Pazik-Kasprowicz (pedagog, niezależna dyrektor sprzedaży Mary Kay) oraz Klaudii Lekkiej
- 14:35 – 15:30 - Mikroodpoczynek na co dzień - ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne, warsztaty
- 15:30 – 16:00 - czas na luźne rozmowy i wnioski dotyczące ustaleń