

TRAKT 2025 - wyrusz z nami na trasy

10-04-2025



W drugi weekend maja zapraszamy na cieszący się niesłabnącym powodzeniem Terenowy Rajd Amatorów Kolarstwa i Turystyki. W tym roku do wyboru są trzy trasy piesze, osiem tras rowerowych i jedna motocyklowa.

Na trasy wyruszymy z dzierzoniowskiego rynku (wyjątkiem jest trasa piesza Sowiogórska - wyjazd z parkingu przy DOK-u). Uczestnicy TRAKT-u spotkają się na mecie ustawionej na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji, gdzie o godzinie 17.30 odbędzie się losowanie roweru ufundowanego przez sklep K2 oraz innych nagród. Nie zabraknie też tradycyjnego poczęstunku, a dla najmłodszych - dmuchańców.

Wpisowe kosztuje 10 zł. Każdy uczestnik otrzyma bon żywnościowy do zrealizowania na mecie. Zapisy na trasy od godz. 8.30 pod ratuszem. Rezerwujcie czas i zapraszajcie na aktywną majówkę swoich znajomych i przyjaciół spoza Dzierżoniowa.

[Regulamin TRAKT-u i szczegółowe opisy tras](#)

Trasy piesze

- Szlakiem Dzierżoniowskich Zabytków (2,5 km) - godzina wyjścia - 15.00

- Nordic Walking (12 km) - godzina wyjścia - 13.30
- Sowiogórska (25 km) - godzina i miejsce wyjazdu autokaru - 9.30, parking przy DOK-u

Trasy rowerowe

- Rodzinna (10 km) - godzina wyjazdu - 16.00
- Europejska (20 km) - godzina wyjazdu - 15.30
- Sielska (30 km) - godzina wyjazdu - 14.30
- Krzyżowa (40 km) - godzina wyjazdu - 14.00
- Ślężańska (50 km) - godzina wyjazdu - 13.45
- Sowiogórska (55 km) - godzina wyjazdu - 12.00
- Arboretum Wojstawice (60 km) - godzina wyjazdu - 13.00
- Trzech Przełęcz Sowiogórskich (100 km) - godzina wyjazdu - 11.30

Trasa motocyklowa

- Z Motosmokami (170 km) - godzina wyjazdu 10.30



TRAKT

11 MAJA 2025 • DZIERŻONIÓW

TERENOWY RAJD
AMATORÓW
KOLARSTWA I TURYSTYKI



Nagroda główna
ROWER
ufundowana przez
Sklep Sportowy



TRASY PIESZE

- 📍 2,5 km 📍 „SZLAKIEM DZIERŻONIOWSKICH ZABYTEKÓW” GODZINA WYJŚCIA: 15.00
- 📍 12 km 📍 „NORDIC WALKING” GODZINA WYJŚCIA: 13.30
- 📍 25 km 📍 „SOWIOGÓRSKA” GODZINA I MIEJSCE WYJAZDU AUTOKARU: 9.30, parking przy DOK-u

TRASY ROWEROWE

- 📍 10 km 📍 „RODZINNA” GODZINA WYJAZDU: 16.00
- 📍 20 km 📍 „EUROPEJSKA” GODZINA WYJAZDU: 15.30
- 📍 30 km 📍 „SIELSKA” GODZINA WYJAZDU: 14.30
- 📍 40 km 📍 „KRZYŻOWA” GODZINA WYJAZDU: 14.00
- 📍 50 km 📍 „ŚLĘŻAŃSKA” GODZINA WYJAZDU: 13.45
- 📍 55 km 📍 „SOWIOGÓRSKA” GODZINA WYJAZDU: 12.00
- 📍 60 km 📍 „ARBORETUM WOJSŁAWICE” GODZINA WYJAZDU: 13.00
- 📍 100 km 📍 „TRZECH PRZELĘCZY SOWIOGÓRSKICH” GODZINA WYJAZDU: 11.30

TRASA MOTOCYKLOWA

- 📍 170 km 📍 „Z MOTOSMOKAMI” GODZINA WYJAZDU: 10.30

LOSOWANIE NAGRODY GŁÓWNEJ
ROWER
O GODZ. 17.30 NA OSiRze

Start i zapisy - Rynek, godz. 8.30-16.00

Każdy uczestnik bierze udział w losowaniu atrakcyjnych nagród.
Startowe 10 zł. Szczegóły na www.hotelosir.pl. Kontakt OSiR Dział Sportu 74 645 05 41 w. 384
Impreza finansowana ze środków w Gminy Miejskiej Dzierżoniów.

Dzierżoniów
nastają pozytywnie

