

## Sowi Bieg 2025

03-02-2025



Zawody na dystansie 5 km i 10 km poprowadzone zostaną atestowaną przez PZLA trasą i - oprócz zwycięzców - wyłonią także Mistrza Powiatu Dzierżoniowskiego na każdym z dystansów. 24 maja w ramach imprezy odbędą się także Mistrzostwa Powiatu Dzierżoniowskiego Szkół Średnich w biegu na 5000 m oraz Mistrzostwa Dzierżoniowa Szkół Podstawowych w biegu przełajowym.

**Nocny bieg ulicami Dzierżoniowa to także imprezy towarzyszące:**

- Bieg Sówki (biegi dla dzieci na dystansach 100, 300, 600 i 1200 metrów)
- zawody Nordic Walking na dystansie 5 km
- przejazd rolkarzy na dystansie 5 km

**Pierwsze starty dla najmłodszych rozpoczną się o godz. 18:00, a kolejne konkurencje odbędą się o następujących godzinach:**

- kijekarze - godz. 20:00;
- rolkarze - godz. 20:30;
- główne biegi - godz. 21:00.

[Zapisy, regulamin zawodów i opłaty](#)