

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie - miejsce, które wspiera i inspiruje

28-01-2025



Fot: Środowiskowy Dom Samopomocy

Jeśli Ty lub Twoja bliska osoba zмага się z chorobą Alzheimera, zaburzeniami funkcji poznawczych lub innymi problemami psychicznymi, Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie jest miejscem, które oferuje wsparcie i pomoc w codziennym życiu. ŚDS to przestrzeń, gdzie każdy znajdzie zrozumienie i indywidualne podejście.

Placówka została stworzona z myślą o dorosłych mieszkańcach, którzy ze względu na swoją sytuację potrzebują wsparcia w radzeniu sobie z codziennymi wyzwaniami.

Co oferuje?

W ośrodku uczestnicy mają zapewnioną profesjonalną opiekę terapeutyczną, psychologiczną i pielęgniarstwa. Organizowane są zajęcia dostosowane do ich możliwości i potrzeb, które pomagają w rozwoju umiejętności, takich jak:

- dbanie o siebie i higienę osobistą;

- gospodarowanie finansami;
- budowanie relacji i rozwiązywanie problemów.

Aktywność sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu, dlatego duży nacisk kładziony jest na rehabilitację ruchową, zajęcia artystyczne i integracyjne. W ramach działań organizowane są wycieczki, wizyty w kinach, teatrach i muzeach. Każde takie spotkanie to szansa na rozwijanie pasji i budowanie poczucia przynależności do społeczeństwa.

Wsparcie dla rodzin

Opieka nad bliską osobą to często duże wyzwanie. Dlatego SDS zaprasza również rodziny podopiecznych na warsztaty edukacyjne oraz twórczą grupę wsparcia. To przestrzeń, gdzie można zdobyć praktyczne informacje, podzielić się swoimi doświadczeniami i uzyskać wsparcie w trudnych chwilach.

Dlaczego warto odwiedzić ŚDS?

To nie tylko placówka – to miejsce, w którym ludzie znajdują wsparcie i nadzieję na lepsze jutro. Uczestnicy zajęć każdego dnia uczą się nowych rzeczy, nawiązują relacje i odzyskują pewność siebie. Tworzymy bezpieczną przestrzeń, gdzie nikt nie zostaje sam ze swoimi problemami – mówi Agnieszka Petruk-Mika, dyrektor ŚDS w Dzierżoniowie.

Ośrodek znajduje się w spokojnej części miasta przy ul. Nowowiejskiej 88, w otoczeniu zieleni i przestronnego ogrodu, który sprzyja relaksowi. Codziennie, od poniedziałku do piątku, wykwalifikowani pracownicy dbają o to, aby każdy uczestnik czuł się tutaj bezpiecznie i akceptowany.

Placówka zaprasza na spotkania otwarte, podczas których osoby zainteresowane mają możliwość zapoznania się z ofertą oraz obejrzenia infrastruktury. Celem tych spotkań jest przedstawienie wszystkich dostępnych usług oraz umożliwienie dokładniejszego poznania warunków, w jakich odbywają się zajęcia i wsparcie dla uczestników. Indywidualne spotkania odbywają się po wcześniejszym umówieniu.

[Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie](#) to miejsce, w którym każdy znajdzie wsparcie, zrozumienie i nadzieję.

Zapisy i informacje - Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie, ul. Nowowiejska 88, 58-200 Dzierżoniów, od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00 Tel. 74 830-39-97, kom. 507-343-448.