

## W trosce o zdrowie uczniów SP9

13-01-2025



**Szkoła Podstawowa nr 9 w Dzierżoniowie bierze udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym - Junior-Edu-Żywnienie (JEŻ-bis). Projekt ten realizowany jest przez zespół naukowców pod kierunkiem prof. dr hab. Krystyny Gutkowskiej z Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie.**

13 stycznia w szkole przeprowadzono badania ankietowe oraz pomiary składu ciała i badań antropometrycznych (masa ciała, wysokość, obwód talii) wśród uczniów klas VII-VIII. Każdy uczeń otrzyma wydruk składu ciała. Badania przeprowadzone zostały przez pracowników Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie.

Jest to realizacja zadania „Popularyzacja wyników badawczo-aplikacyjnych z badań nt. żywienie uczniów i ich postawy wobec żywności i żywienia oraz wdrożenie programu edukacji żywieniowej dla uczniów klas I-VIII szkół podstawowych.

Nawyki żywieniowe wypracowane w dzieciństwie często są kontynuowane w życiu dorosłym. Dlatego istotne jest, aby już od najmłodszych lat kształtować je w sposób prozdrowotny. W tym celu Ministerstwo Edukacji i Nauki przygotowało program edukacji żywieniowej uczniów szkół podstawowych w klasach I-VI.

Pogłębiający się problem nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży spowodował podjęcie działań edukacyjnych w środowisku szkolnym, obejmującym uczniów, nauczycieli i rodziców. Program wspiera działania realizowane w ramach Narodowego Programu Wsparcia Uczniów po Pandemii. Obejmuje swoim zasięgiem 2170 szkół z całej Polski i zakłada przeszkolenie nauczycieli w zakresie edukacji żywieniowej z zarejestrowanych szkół oraz prowadzenie dalszych szkoleń wśród kadry pedagogicznej.

[Więcej informacji o projekcie](#)