

Ogólnopolski Turniej NO-GI Fight



Wydarzenie

Data

01.02.2025 g.10:00 - 18:00

Miejsce

Hala Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Strumykowa 1

Bilet

Bezpłatne dla kibiców

Najlepsi przedstawiciele polskiego grapplingu od lat spotykają się w lutym w hali dzierzoniowskiego OSiR-u. Organizatorem wydarzenia, wraz z ośrodkiem sportu, jest klub MULKS Junior Dzierżoniów.

Jiu Jitsu w formule No-Gi odnosi się do walki bez użycia kimona. Zawodnicy noszą jedynie rash-guard (koszulkę) i spodenki. W Jiu Jitsu No-Gi tempo walki jest nieco bardziej dynamiczne, a zawodnicy skupiają się na wykorzystywaniu chwytów ciała przeciwnika. Fundamenty tej formuły są bardziej osadzone w zapasach, przez co kładzie się tu większy nacisk na przygotowanie fizyczne. Nie znaczy to jednak, że No-Gi jest mniej techniczną dyscypliną, a czasami wręcz przeciwnie, oferuje więcej możliwości w kontekście technik kończących.

W zawodach biorą udział zawodnicy z całej Polski.

[Wszystkie wydarzenia](#)