

# Badania profilaktyczne dla mieszkańców powiatu dzierzoniowskiego

06-09-2024



Grafika: UM Dzierżoniów

**Z bezpłatnych badań tętnic kończyn dolnych, osteoporozy, tętnic szyjnych, płuc i oskrzeli mogą skorzystać w tym miesiącu mieszkańcy naszego powiatu. Ich organizatorem jest Starosta Powiatu Dzierżoniowskiego. Badania będą wykonywane bezpłatnie bez wcześniejszych zapisów. Osoby chętne, które chcą wziąć w nich udział zapraszamy 10, 14 i 21 września od godziny 10.00 do 17.00.**

**Badanie tętnic kończyn dolnych dla dorosłych (10 i 21 września) - postój na parkingu przed budynkiem PCPRiOZ ul. Piastowska 1 w Dzierżoniowie, ambulans diagnostyczny.**

Badanie tętnic kończyn dolnych (wskaźnik ABI kostka-ramię) jest nieinwazyjnym badaniem diagnostycznym, które polega na pomiarze ciśnienia skurczowego na kończynach dolnych (kostkach) i porównaniu go z wartością skurczową na ramionach. Badanie to pozwala na ocenę stanu tętnic odwodowych, wczesne wykrycie miażdżycy, jak również umożliwia ocenić przepływy tętniczo-żylne. Wskaźnik ABI (ankle-brachial index) jest stosunkiem ciśnienia skurczowego na kostce do ciśnienia skurczowego na ramieniu. Prawidłowe wartości ABI wynoszą

od 0,9 do 1,15. Badanie to jest bezbolesne i nieinwazyjne, a jego wyniki są bardzo dokładne.

Lista chorób i dolegliwości, które mogą być wykryte dzięki badaniu tętnic kończyn dolnych (wskaźnik ABI kostka-ramię):

- miażdżyca tętnic kończyn dolnych
- choroba niedokrwienna serca
- choroba naczyń obwodowych
- cukrzyca
- zawał serca
- tętniaki aorty

### **Badanie osteoporozy dla osób dorosłych (10 września) - ambulans diagnostyczny - PCPRiOZ, ul. Piastowska 1 w Dzierżoniowie, postój na parkingu przed budynkiem**

Badanie densytometryczne gęstości kości stopy polega na pomiarze gęstości mineralnej kości stopy za pomocą specjalnego urządzenia - densytometru. Badanie to przeprowadza się na kości piętowej. Densytometria pozwala na wykrycie osteoporozy we wczesnym etapie jej rozwoju, określenie stopnia jej zaawansowania oraz monitorowanie leczenia. Badanie jest bezbolesne i nie wymaga specjalnego przygotowania. Pacjent nie powinien nosić metalowych przedmiotów w okolicy badanej kości. Osteoporoza jest chorobą, która prowadzi do osłabienia kości i zwiększenia ryzyka złamań. W początkowej fazie choroby nie występują żadne objawy. W miarę postępu choroby mogą pojawić się bóle pleców, utrata wzrostu, zgarbienie oraz złamania kości.

### **Badanie Doppler USG tętnic szyjnych dla osób dorosłych (14 września) - budynek PCPRiOZ w Dzierżoniowie, ul. Piastowska 1, gabinet lekarski III piętro**

Dzięki badaniu tętnic szyjnych metodą USG Doppler można ocenić stan oraz funkcjonowanie naczyń krwionośnych, które zaopatrują mózg w tlen i substancje odżywcze. Zaburzenia w przepływie krwi do mózgu skutkować mogą uciążliwymi dolegliwościami natury neurologicznej, a nawet udarem. Pojawiają się one często wskutek nieprawidłowości w obrębie obecnych wewnątrz szyi arterii łączących serce z mózgiem. Jedną z najlepszych technik diagnozowania owych nieprawidłowości jest właśnie ultrasonografia dopplerowska, określana też skrótowo jako USG Doppler tętnic szyjnych.

Wśród bezpośrednich wskazań do USG Doppler tętnic szyjnych wymienić można przebyte urazy w obrębie szyi, patologiczne szmery stwierdzone w badaniu osłuchowym, symptomy sugerujące niedokrwienie ośrodkowego układu nerwowego, tj.:

- nawracające bóle lub zawroty głowy;
- zasłabnięcia, zamroczenia, omdlenia;
- zaburzenia równowagi, pamięci, wzroku (w tym epizody jego kilkuminutowej utraty, częściowej bądź całkowitej);
- zaburzenia czuciowe – np. drętwienia, niedoczulice, przeczulice;
- szумы uszne, pogorszenie słuchu.

Badaniu powinny poddawać się osoby:

- stwierdzona miażdżyc naczyń, szумы uszne, zawroty głowy, omdlenia,
  - palenie papierosów,
  - nadwaga lub otyłość,
  - cukrzyca, insulinooporność, choroba wieńcowa, nadciśnienie lub odbiegające od normy wynika lipidogramu (jak zaburzony stosunek frakcji cholesterolu HDL i LDL czy znacząco wysoki poziom cholesterolu całkowitego, LDL i trójglicerydów);
- występowanie udarów i zawałów serca w najbliższej rodzinie.

## **Badanie płuc i oskrzeli bez ograniczeń wiekowych (21 września) postój na parkingu przed budynkiem PCPRiOZ ul. Piastowska 1 w Dzierżoniowie - ambulans diagnostyczny**

Badanie spirometryczne. Spirometria to badanie czynnościowe układu oddechowego, podczas którego mierzy się objętości i pojemności płuc oraz przepływy powietrza znajdującego się w płucach i oskrzelach w różnych fazach cyklu oddechowego. Badanie wykonuje się przy pomocy urządzenia zwanego spirometrem. Spirometria jest podstawowym badaniem służącym do rozpoznawania zwężenia oskrzeli oraz do oceny funkcji płuc. Badanie spirometryczne pozwala na wykrycie chorób układu oddechowego takich jak astma oskrzelowa czy przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).