

„Projekt Wakacje - praca, profilaktyka, przygoda”

03-09-2024



Fot: Joanna Kosowska

Od wielu lat Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Urząd Miasta w Dzierżoniowie przy współpracy Młodzieżowego Centrum Kariery OHP w Dzierżoniowie organizuje projekt „Bezpieczne wakacje - bez alkoholu” a w tym roku nadaliśmy mu nową nazwę „Projekt Wakacje: praca, profilaktyka, przygoda.” Program ma na celu budowanie poczucia własnej wartości, wyrobienie szacunku do pracy swojej i cudzej, rozwijanie umiejętności funkcjonowania w grupie oraz integrację młodzieży z różnych środowisk, o różnym statusie ekonomicznym i z różnymi problemami.

Młodzi mieszkańcy Dzierżoniowa mają możliwość w okresie letnim, podjąć zatrudnienie na stanowisku pracownik pomocniczy. Prace polegają najczęściej na plewieniu, myciu podłóg na obiekcie hotelowym, zmianie pościeli, pomocy w nakrywaniu stołów i roznoszeniu posiłków, porządkowaniu basenu odkrytego itp. Oczywiście za swoją pracę dostają wynagrodzenie ale najważniejszym celem tego projektu jest wyposażenie młodzieży w wiedzę, czym są uzależnienia i jak nie wpaść w ich sidła. Dlatego dwie grupy po 10 osób młodych ludzi oprócz pracy, biorą udział w zajęciach profilaktycznych, na których to poruszane są tematy z

zakresu przyczyn mechanizmów i skutków uzależnień. Zdobywają wiedzę jak rozpoznawać emocje oraz uczą się technik asertywnego komunikowania a przede wszystkim odmawiania w sytuacjach zetknięcia się z używkami i propozycją ich zażycia.

Nieocenione w mniemaniu uczestników projektu, były dwa dodatkowe szkolenia z pierwszej pomocy oraz samoobrony. Dzięki uprzejmości ratownika medycznego Pana Bartosza Oleksiaka, młodzi ludzie mieli okazję wysłuchać prelekcji na temat zasad zachowania oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom poszkodowanym w wypadku. Ponieważ teoria to za mało aby poradzić sobie w takich trudnych sytuacjach Pan Bartosz zaangażował uczestników do przećwiczenia na fantomach resuscytacji krążeniowo - oddechowej a na sobie nawzajem ułożenia poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej.

W tym roku do grona przyjaciół wakacyjnego zatrudnienia zaprosiliśmy Pana Adama Kapkę trenera i zawodnika klubu sportowego BEBSON z Bielawy. Nasz gość opowiedział o znaczeniu sportu w życiu, radzeniu sobie ze stresem i wzmacnianiu nie tylko ciała ale także charakteru. Pokazał kilka chwytów z samoobrony i przećwiczył zachowania w sytuacjach zagrożenia naszego bezpieczeństwa a często i życia. Jeśli już mowa o podziękowaniach to chcemy również wspomnieć o pomocy Straży Miejskiej w Dzierżoniowie, która to użyczyła na zajęcia z uzależnień alkoholowych. Celem wykorzystania tego urządzenia było zademonstrowanie młodzieży jak alkohol upośledza zmysły i ogranicza pole manewru i funkcjonowania.

Wszystkim zaangażowanym w projekt serdecznie dziękujemy. Wiemy i doceniamy, że Dzierżonów i sąsiedzka Bielawa są jedynymi ośrodkami, które umożliwiają młodym ludziom spędzenia części wakacji w taki sposób. Nieocenione są miny naszych młodocianych pracowników przy odbieraniu swojej słusznie zarobionej, często pierwszej wypłaty. Ich uśmiech i radość motywuje do zbierania sił na organizację kolejnych wakacji. Dlatego nie mówimy do widzenia a do zobaczenia za rok.

Autor Joanna Kosowska- doradca zawodowy MCK OHP w Dzierżoniowie