

# Więcej aktywności sportowej dla mieszkańców

05-07-2024



Grafika: [www.gov.pl](http://www.gov.pl)

**„Aktywna Szkoła” to program Ministerstwa Sportu i Turystyki stworzony z myślą o budowaniu aktywnego i zdrowego społeczeństwa. Polega on na wsparciu samorządów w organizacji zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców.**

W ramach programu na terenie szkół i orlików odbywają się dostępne dla wszystkich zajęcia. Wynagrodzenie trenerów i opiekunów finansuje w całości Ministerstwo Sportu i Turystyki. W Dzierżoniowie realizowany jest on w Szkole Podstawowej nr 1, 3 i 5. To jedno z najważniejszych prowadzonych obecnie działań społecznych. Skorzystają na tym mieszkańcy. Zajęcia odbywają się w obiektach sportowych szkół i na dzierżoniowskich Orlikach – mówi Dariusz Kucharski, burmistrz Dzierżoniowa.

## **Szczegóły programu „Aktywna Szkoła” w Dzierżoniowie**

**„Aktywny Weekend” - minimum 6 godzin weekendowych zajęć na terenie szkoły i Orlikach pod okiem wykwalifikowanej kadry i trenerów. Dzięki temu więcej dzieci, młodzieży i dorosłych:**

- zadba o swoją sprawność i zdrowie;
- skorzysta z alternatywnej formy spędzania wolnego czasu;
- będzie mogło rozwijać swoje pasje i umiejętności;
- stworzy dodatkową przestrzeń na efektywne spędzanie czasu z rówieśnikami oraz rodziną;
- pozna wartość aktywnego odpoczynku;
- obniży poziom stresu i agresji;
- podniesie wiarę w siebie i własne możliwości.

**„Aktywny Orlik” - nawet do 100 godzin zajęć sportowych w miesiącu prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrę na dzierzoniowskich Orlikach. Każdy mieszkaniec może:**

- skorzystać z bezpłatnych i różnorodnych zajęć sportowych 5 dni w tygodniu,
- trenować pod okiem wykwalifikowanej kadry sportowej,
- regularnie uprawiać sport,
- poznać ludzi i dzielić z nimi sportowe pasje,
- dbać o zdrowie i formę fizyczną,
- spędzać aktywnie czas z bliskimi.

Informacje o zajęciach realizowanych w lipcu dostępne są w uczestniczących w programie szkołach. Dodatkowych informacji o programie udziela pracownik Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych, pani Magdalena Pisulak, tel: 74 645 08 35, mail: [mpisulak@um \[dot\] dzierzoniow.pl](mailto:mpisulak@um.dzierzonow.pl).