

Rusz z miejsca - lista ogólnodostępnych obiektów sportowych i rekreacyjnych

13-05-2024



Fot: OSiR Dzierżonów

Zachęcamy do aktywnego spędzania czasu. W Dzierżonowie do dyspozycji mieszkańców jest 11 ogólnodostępnych boisk sportowych, trzy siłownie plenerowe, tor BMX i bieżnia lekkoatletyczna. Na nieco młodszych czekają też place zabaw.

Poprawia się samopoczucie psychiczne, może kształtować się pozytywna samodyscyplina oraz umiejętności nawiązywania relacji społecznych. Zalety aktywności fizycznej, to nie tylko lepsze samopoczucie, ale także i szereg pozytywnej energii dla naszego organizmu. W Dzierżonowie działa wiele klubów sportowych – od piłki nożnej, koszykówki, przez sporty walki do akrobatyki. Jednak, by się ruszać, nie zawsze trzeba robić to w sposób zorganizowany i płatny. Alternatywą może być indywidualny trening albo wspólne ze znajomymi spędzanie czasu aktywnie. Zachęcamy do ruszenia z miejsca i polecamy ogólnodostępne, bezpłatne obiekty sportowe w Dzierżonowie.

Ogólnodostępne (bezpłatne) boiska w Dzierżonowie:

- ORLIK ul. Sikorskiego (harmonogram dostępny pod linkiem <https://programorlik.pl/twoj-orlik/1801/>)

- ORLIK ul. Nowowiejska (harmonogram dostępny pod linkiem <https://programorlik.pl/twoj-orlik/8/>)
- boisko ul. Wieniawskiego
- boisko ul. 11 Listopada (przy OPS)
- boisko ul. Cybulskiego
- boisko ul. Garbarska
- boisko ul. Andersa
- boisko sportowe przy SP 9
- boisko sportowe przy SP 5
- boisko sportowe przy szkole niepublicznej ul. Wrocławska (poniedziałek-piątek, w godz. 8.00-17.00)
- boisko trawiaste przy Dziennym Domu Gminnym (ul. Ząbkowicka)
- bieżnia OSiR godz. 6-22.00
- tor BMX – ul. Sikorskiego

Ogólnodostępne siłownie plenerowe:

- ul. Cicha – siłownia plenerowa
- Droga na Uciechów – siłownia plenerowa
- Siłownia plenerowa OSiR godz. 6-22.00 nieodpłatnie

Ogólnodostępne place zabaw:

- plac zabaw przy ul. Wieniawskiego
- plac zabaw przy ul. Pięknej
- plac zabaw przy ul. Wesolej
- plac zabaw na os. Złotym
- plac zabaw przy ul. Klonowej
- plac zabaw przy ul. Kolejowej
- plac zabaw przy ul. Kopernika
- plac zabaw przy ul. Brzegowej
- plac zabaw na os. Kolorowym
- Aleja Bajkowych Gwiazd

Odpłatne miejsca rekreacji prowadzone przez miasto:

- Boiska naturalne OSiR w godz. 6-22.00 odpłatnie zgodnie z cennikiem
- Hala piłkarska im. Oskara Plinty w godz. 6-22.00 odpłatnie zgodnie z cennikiem
- Hala OSiR im. J. Klempela - w godz. 6-22.00 odpłatnie zgodnie z cennikiem
- Sala sportowa SP3, ul. Szkolna - odpłatnie zgodnie z cennikiem

- Sala sportowa ul. Nowowiejska - 6-22.00 odpłatnie zgodnie z cennikiem
- odnowa biologiczna (sauna) - 6-22.00 odpłatnie zgodnie z cennikiem
- Siłownia w hali OSiR-u - odpłatnie zgodnie z cennikiem
- Stadion ul. Wrocławska - 6-22.00 odpłatnie zgodnie z cennikiem
- Basen kryty, odkryty - odpłatnie zgodnie z cennikiem
- Cennik dostępny pod linkiem <http://www.hotelosir.pl/cennik/>

Obraz

