

# Już niebawem powiedzą - umiem pływać!

11-03-2024



Fot: OSiR Dzierżoniów

**45 uczniów z dzierżoniowskich podstawówek opanuje podstawy pływania i bezpieczeństwa związanego z wodą dzięki programowi “Umiem Pływać”.**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



DOLNOŚLĄSKA  
FEDERACJA SPORTU



DOLNY  
ŚLĄSK

Programem objęci będą uczniowie SP 1, SP 3 i SP 5. W SP 9 nauka pływania w klasach I, II, III i IV prowadzona jest w ramach zajęć obowiązkowych. Są w niej klasy pływackie i każde dziecko, które chce się nauczyć pływać lub doskonalić technikę ma taką możliwość, dlatego w programie uczestniczą trzy z czterech prowadzonych przez miasto szkół podstawowych.

Oprócz samej nauki pływania korzyścią jest też aktywność fizyczna uczniów oraz profilaktyka wad postawy, nadwagi czy otyłości.

Projekt będzie realizowany na basenie krytym Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie. Jest on współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.