

Bystrymi umysłami promują zdrowy tryb życia

21-12-2023



Fot: UM Dzierżoniów

„Rosnę zdrowo” i „Mój pomysł na zdrowie” to dwa konkursy zorganizowane w dzierżoniowskich szkołach w ramach tegorocznej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

Pierwszy był literacko-plastyczny, w drugi polegał na stworzeniu projektu plakatu profilaktycznego.

Główną nagrodę w konkursie zdobyła Zofia Faleńska, uczennica ze Szkoły Podstawowej nr 9 Wyróżnienia otrzymali Mateusz Kaczmarek (SP3), Aleksandra Terech (SP3), Veronika Miroshnyk (SP3), Aleksandra Walczybok - (SP5), Karolina Walczybok (SP5) i Zuzanna Szel (Sp9)

[Zachowaj Trzeźwy Umysł](#) to ogólnopolska kampanii edukacyjna prowadzona wspólnie z samorządami. Jej celem jest promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności prospołecznych. Jej uczestnicy, wśród których Dzierżoniów jest od lat, otrzymują zestawy edukacyjne ułatwiające prowadzenie profilaktyki niepożądanych zachowań. Jednym z elementów tych działań są właśnie konkursy dla uczniów szkół podstawowych.