

## Okno Artystyczne makramą oplecione

03-07-2023



Fot: UM Dzierżoniów

**Czym jest makrama? Tajemniczo brzmiąca nazwa to nic innego niż umiejętność wiązania sznurków bez użycia igieł, drutów lub szydełka. Znana jest od starożytności. Wystarczy kilka metrów zwykłego bawełnianego sznurka, by wyczarować oryginalne ozdoby na ścianę, abażury, wiszące kwietniki, torby, a nawet ubrania czy biżuterię. Do wyrobu przedmiotów za pomocą technik makramy można też używać nici lnianych, konopnych, jedwabnych, sizalu i innych.**

Moje dłonie to nie matryca w fabryce na dalekim wschodzie. Nie tworzą ideałów, bo nimi nie są. Piękno jest w niedoskonałości i niepowtarzalności. Makramy tworzę od kilku lat. Prowadzę warsztaty w różnych miejscach naszego kraju, najchętniej w lesie. Blisko natury staram się być jak najczęściej - mówi Magdalena Krzyżyńska, której makramowe prace możemy oglądać na nowej wystawie w Oknie Artystycznym dzierżoniowskiego ratusza.

Dlaczego więc wybrała makramę, skoro to zajęcie dość czasochłonne, a ona ma tak wiele zainteresowań?

Wydawało mi się, że to jest dobry sposób na to, żeby moim podopiecznym na warsztatach terapii zajęciowej dać jakieś niezbyt trudne do zrobienia zadanie. Wiązanie sznurków jest dość terapeutycznym zajęciem. Oczywiście jeśli się człowiek przy nim nie zdenerwuje – śmieje się artystka, wspominając dwa przypadki, gdy uczestnicy warsztatów odmówili dalszego plecenia, gdyż wybitnie się „nie dogadywali” ze sznurkami. Są różne węzły, najlepiej zacząć od najłatwiejszych, np. z 4 sznurków, gdzie dwa stanowią rdzeń oplatany dwoma pozostałymi. I już można zrobić pasek, bransoletkę czy brelok – zachęca artystka. Każdy, kto chciałby spróbować, może sięgnąć po filmiki instrukcje do internetu lub wziąć udział w warsztatach. – Potrzeba tylko czasu, by „załapać”, o co w tym chodzi – zapewnia Magdalena Krzyżyńska. A jeśli komuś nie bardzo wychodzi wiązanie sznurków, zawsze może makramę zamówić u ekspertki.

Autorka najnowszej wystawy w Oknie Artystycznym interesuje się też śpiewem, tańcem, zbieraniem i uprawą ziół, zdrowym odżywianiem się i stylem życia Less Waste, uwielbia wycieczki górskie i narciarstwo biegowe, dba o rozwój osobisty, praktykuje Mind Fulness i studiuje psychologię.