

W jakiej kondycji jest dzierżoniowski szkolny sport?

16-05-2022



Fot: UM Dzierżoniów

Z jakich pozalekcyjnych zajęć korzystają dzierżoniowscy uczniowie, kogo uczymy pływać i dla kogo organizowane są zajęcia korekcyjne?

Uczniowie szkół podstawowych uczestniczą w tym roku w czterech projektach sportowych, na które Dzierżoniów zdobył zewnętrzne dofinansowanie. Co dzięki nim zyskują młodzi mieszkańcy?

„Umiem pływać” - w projekcie realizowanym przez Dolnośląską Federację Sportu we współpracy z OSiR-em uczestniczy 30 uczniów (SP5 i SP9) z klas I-III ze Celem programu jest aktywizacja fizyczna, nabycie podstawowych umiejętności pływania, profilaktyka wad postawy oraz nadwagi i otyłości.

„Płynę dalej” - projekt organizowany jest przez Dolnośląską Federację Sportu, we współpracy z OSiR-em. Uczestniczy w nim 45 uczniów (SP3, SP5 i SP9). To kontynuacja nauki pływania, jej doskonalenie i zdobywanie nowych umiejętności pływackich oraz doskonaleniu techniki pływania.

"Gimnastyka korekcyjna" – te zajęcia rozpoczęły się w maju i potrwać do połowy czerwca we wszystkich pierwszych klasach szkół podstawowych. Pomagają one w korekcji wad postawy, mają także wyrobić nawyk aktywności fizycznej i dbania o własne zdrowie.

„Szkolny Klub Sportowy” - z tego projektu korzysta najwięcej uczniów. Realizowany jest on przez Dolnośląską Federację Sportu z dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki. SKS-y odbywają się dwa razy w tygodniu, mogą z nich korzystać wszyscy uczniowie, choć dyscypliny w szkołach są różne:

- SP1: piłka nożna, piłka ręczna i siatkówka;
- SP3: piłka ręczna;
- SP5: koszykówka i siatkówka;
- SP9: koszykówka i siatkówka.