

## **Przeziębienie, a może COVID-19? Sprawdź, co zrobić**

02-02-2022



Fot: [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

**Przeziębienie, a może to grypa lub COVID-19? Jak sprawdzisz, co Ci dolega? Skorzystaj z naszego praktycznego przewodnika. Doradzimy, krok po kroku, co zrobić, gdy masz pierwsze objawy infekcji.**

Nigdy nie lekceważ objawów choroby. Nawet jeśli wydaje Ci się, że to zwykłe przeziębienie, powinieneś to sprawdzić. Być może są to pierwsze symptomy groźnych chorób: grypy lub COVID-19?

Pamiętaj! Część chorób, szczególnie w pierwszym stadium rozwoju, daje podobne objawy, dlatego musisz upewnić się, co Ci dolega.

Podejrzewasz zakażenie koronawirusem? Samodzielnie zapisz się na test w kierunku SARS-CoV-2

Jeśli podejrzewasz, że Twój zły stan zdrowia jest spowodowany zakażeniem koronawirusem, jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną, zapisz się na test w kierunku SARS-CoV-2 przez internet.

Formularz on-line składa się z kilku pytań dotyczących m.in. kontaktów z osobami

zakażonymi wirusem SARS-CoV-2 oraz objawów, które mogą świadczyć o rozwijającej się chorobie. Twoje odpowiedzi pomogą określić, czy istnieje ryzyko, że zakażyłeś się koronawirusem.

Kiedy okaże się, że powinieneś wykonać test diagnozujący, możesz zamówić rozmowę z konsultantem Domowej Opieki Medycznej (numer telefonu 22 735 39 40), który zleci Ci wykonanie testu albo zapisać się na wymaz przez internet. Potrzebujesz do tego Profilu Zaufanego.

Na test w kierunku koronawirusa możesz zapisać również swoje dziecko. Z formularza online mogą korzystać również współdomownicy osoby zakażonej SARS-CoV-2, którzy mimo szczepienia lub posiadania statusu ozdowieńca, muszą się poddać testowi na obecność koronawirusa.

- [Zapisz się na test PCR w kierunku koronawirusa](#)
- [Możesz też wykonać szybki test antygenowy \(bez skierowania\)](#)

[Więcej informacji](#)