Ćwiczymy dla Róży

18-01-2022



7-miesięczna Różyczka Chmielewska urodziła się ze zwichniętymi stawami kolanowymi i wadą genetyczna - uszkodzeniem chromosomów 2q37 i 14q. Trwa zbiórka środków na operację ortopedyczną w Paley European Institute w Warszawie. Możesz pomóc, biorąc udział w charytatywnym wydarzeniu sportowym 23 stycznia w hali dzierżoniowskiego OSiR-u.

Start o godz. 9.00. Już o 9.30 rozpoczyna się pierwszy trening kondycyjny. Będzie też pilates i zumba, a w przerwach między zajęciami licytacje, animator dla dzieci, bufet z jedzeniem i napojami. Wejściówka kosztuje 20 zł (w tym 0,5 l wody). Chcesz zrobić coś dobrego i dla innych, i dla siebie? Przyjdź poćwiczyć! Maty do ćwiczeń - we własnym zakresie.

A nawet jeśli ci się nie chce lub po prostu coś ci w tym przeszkadza, możesz wesprzeć zbiórkę na portalu SiePomaga.

- To, czy nasz córeczka kiedykolwiek postawi swój pierwszy krok, stoi pod znakiem zapytania. Różyczka urodziła się z wadą genetyczną, która odbiera sprawność. By ratować prawą nóżkę, konieczna jest operacja, dlatego prosimy o pomoc, abyśmy mogli za nią zapłacić – apelują na stronie zbiórki rodzice dziewczynki.

Plan wydarzenia:

9:00 START!

9:30 Total Body Conditioning (instruktorzy: Ewelina Jackiewicz i Natalia Wnuk)

11:00 Pilates (instruktor: Joanna Gnacy)

12:30 Zumba (instruktor: Edyta Szmalcel)

14:00 Zakończenie