8. Forum Kobiet za nami - relacja wideo

29-11-2021



Fot: Facebook Dzierżoniowska Rada Kobiet

Zdrowie rozumiane przez dbanie o dobre odżywianie, kondycję fizyczną, badania kontrolne czy odpoczynek i sen, było głównym tematem listopadowego Forum Kobiet.

26 listopada w Dzierżoniowskim Ośrodku Kultury można było porozmawiać ze specjalistami oraz zdobyć lub poszerzyć swoją wiedzę. Dyskusje, jakie toczyły się między paniami, dotyczyły m.in. chorób cywilizacyjnych, ale także poprawy zdrowia przez sport. Była to także okazja do przypomnienia prowadzonej od miesięcy kampanii "Kupuj lokalnie" i obejrzenia miniwystaw Sylwii Mużyło-Bajsarowicz i Anny Pyrak.

Szczegóły w materiale wideo przygotowanym przez portal Doba.pl.

Materiał wideo Telewizji Sudeckiej