

Trening pamięci dla seniorów

23-09-2021



W październiku rusza kolejna edycja kursu Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej, w którym seniorzy będą mogli zadbać o swoje szare komórki. To dobra zabawa w doborowym towarzystwie.

Treningi przeznaczone są dla seniorów, którzy chcą utrzymać swój umysł w dobrej formie i sprawdzić spryt. W ramach spotkań uczestnicy rozwiązują zagadki logiczne, grają w gry planszowe.

Zajęcia odbywają się co tydzień (10 spotkań), w małych 5-osobowych grupach. Zapisy pod nr tel. 74 64 56 164. Liczy się kolejność zgłoszeń.