

Życie z Alzheimerem - nie w odosobnieniu

21-09-2021



21 września to Światowy Dzień Choroby Alzheimera. Czy wiesz, gdzie w Dzierżoniowie cierpiący na to schorzenie mogą znaleźć pomoc? Zajmuje się tym Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul. Nowowiejskiej 88.

W Polsce żyje ok. 370-460 tys. osób chorych na Alzheimera, a na świecie 50-52 mln osób choruje na tą chorobę. Co 3 sekundy diagnozowany jest nowy przypadek. Do 2030 r. liczba pacjentów z tym schorzeniem może się podwoić, a do 2050 r. - nawet potroić. Kluczowe znaczenie ma wczesne rozpoznanie, bo tylko wtedy możliwe jest opóźnienie jego rozwoju i dłuższe zachowanie sprawności chorych. Bo leku na tę chorobę wciąż nie ma. Niestety w Polsce od zgłoszenia się pacjenta do lekarza POZ do rozpoznania choroby Alzheimera upływa średnio 24 miesiące. Jest to jeden z najdłuższych czasów w Europie.

Alzheimer - co to takiego?

Choroba Alzheimera powoduje upośledzenie lub całkowitą utratę tzw. wyższych czynności korowych, takich jak pamięć, orientacja, rozumienie, liczenie, mowa czy zdolności motoryczne. Zwykle rozwija się po 65. roku życia, częściej u kobiet niż u mężczyzn, jednak zdarza się niestety coraz częściej, że dotyka ona coraz to młodszych osób. Ubytki w mózgu zaczynają powstawać na długo przedtem, zanim pojawiają się pierwsze objawy choroby, co określa się jako faza

przedkliniczna choroby. Choroba ta może być też związana z predyspozycjami genetycznymi, co jednak dotyczy tylko wybranej podgrupy pacjentów. Mechanizm uszkodzenia neuronów jest bardzo złożony i biorą w nim udział również stres oksydacyjny oraz wolne rodniki tlenowe, a także zaburzenia gospodarki glukozy. Do jej rozwoju przyczynia się palenie papierosów, niedobór witaminy D, nadciśnienie tętnicze, podwyższony poziom cholesterolu, brak ruchu, zła dieta. Dobrze udokumentowany jest też silny związek pomiędzy zanieczyszczeniami powietrza a chorobą Alzheimera.

Jak leczyć?

Przyczynowe leczenie choroby Alzheimera nie jest wciąż możliwe. Do wyboru jest kilka leków łagodzących objawy choroby i spowalniających jej postęp. W leczeniu zaawansowanej choroby Alzheimera stosowane są leki neuropletyczne, które przeciwdziałają lub łagodzą zaburzenia psychotyczne i agresję oraz zmniejszają pobudzenie psychoruchowe.

W leczeniu choroby Alzheimera ważne jest przede wszystkim podejście wielodyscyplinarne, dlatego najkorzystniejszym rozwiązaniem są wielospecjalistyczne centra kompleksowej diagnostyki i leczenia, jak i ośrodki wsparcia dziennego.

Gdzie szukać wsparcia?

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie wspiera osoby chore na Alzheimera i ich rodziny. Stworzona w ramach domu typu C grupa osób dotkniętych tą chorobą (i nie tylko) przechodzi w ośrodku kompleksową rehabilitację poznawczo-ruchową oraz może na co dzień rozwijać i trenować umiejętności dnia codziennego. Działania te pozwalają na wydłużenie prawidłowego funkcjonowania chorego oraz odciążenie ich opiekunów w codziennych obowiązkach związanych z opieką. ŚDS prowadzi również zajęcia grupy wsparcia, podczas których opiekunowie osób zależnych mogą wspólnie dzielić się swoimi problemami, rozterkami oraz szukać rozwiązań i nowych pomysłów odnośnie opieki i pomocy nad osobami z trudnościami neuropoznawczymi.

[Broszura informacyjna Rzecznika Praw Obywatelskich we współpracy z Alzheimer Polska - „Alzheimer - rozumiem - wspieram”](#)