Trzymaj się prosto – dbamy o sylwetkę młodych dzierżoniowian

08-06-2021



Fot: UM Dzierżoniów

Uczniowie dzierżoniowskich szkół zagrożeni wadą postawy korzystają z dodatkowych zajęć przygotowanych przez miasto.

> Projektem „Trzymaj się prosto! Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej” objęte są wszystkie publiczne szkoły podstawowe w Dzierżoniowie. Jego celem, oprócz korekcji wad postawy u dzieci, jest też większa aktywność uczniów oraz wyrabianie nawyków dbania o własne zdrowie. Korzysta z tego prawie czterystu najmłodszych uczniów – mówi Dariusz Kucharski, burmistrz Dzierżoniowa.

W zajęciach uczestniczą najczęściej uczniowie klas I-III. Właśnie w tych klasach Dzierżoniów przeprowadza coroczne badania postawy wśród uczniów. Jeśli w efekcie tych działań stwierdzona jest wada postawy lub zagrożenie wystąpienia wady postawy rodzicom proponowany jest udział w darmowych zajęciach gimnastyki korekcyjnej.

Bezpłatne zajęcia rozpoczęły się w maju i potrwają do końca grudnia. Wartość projektu to kwota 75 tys. zł, ale 34 tys. miasto zdobyło z Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Przypominamy, że w Szkole Podstawowej nr 5 działa Centrum Rehabilitacji, z usług którego mogą korzystać uczniowie wszystkich dzierżoniowskich szkół podstawowych.