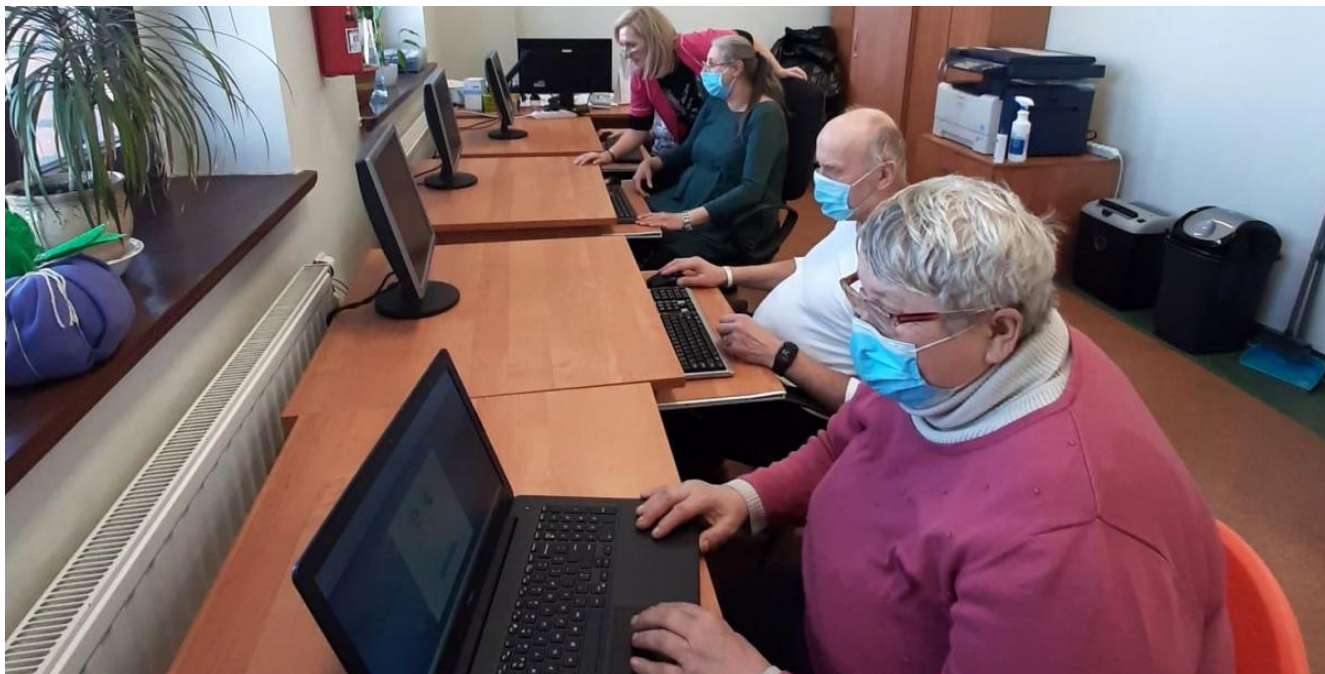


Środowiskowy Dom Samopomocy otwarty dla mieszkańców

03-02-2021



Zachęcamy do zapisywania się na specjalistyczne zajęcia osób z zaburzeniami psychicznymi. Każdy potrzebujący takiego wsparcia mieszkaniec Dzierżoniowa może zgłosić się do Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul. Nowowiejskiej 88. Zajęcia odbywają się w małych grupach, z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Okres pandemii doświadczył wszystkich wyjątkowo mocno. Przez cały okres zamknięcia ośrodka staraliśmy się robić wszystko, aby nasi domownicy nie doświadczyli wielu złych emocji związanych z ograniczeniem wsparcia, do jakiego przyzwyczajeni byli latami. Prowadziliśmy terapię i wsparcia w sposób przystosowany do nowych okoliczności, zachowując ciągłość pracy terapeutycznej – mówi Agnieszka Petruk-Mika, dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie.

Teraz jednak środowiskowym dom może, dbając oczywiście o reżim sanitarny, wrócić w pełni do pracy w ośrodku. Zajęcia odbywają się w małych, kilkuosobowych grupach. Do każdej z grup przypisany jest jeden opiekun, a główną zasadą jest, że członkowie poszczególnych grup nie spotykają się z

innymi grupami podczas zajęć.

Ponownie otwarcie Środowiskowego Domu Samopomocy spotkało się z ogromnym entuzjazmem ze strony domowników, jak i kadry terapeutycznej. Powrót do normalnej pracy, stanowi idee funkcjonowania ośrodka wsparcia dziennego. Dzięki przeprowadzanym codziennie w bardzo dobrej atmosferze zajęciach terapeutycznych, nadrabiamy w szybki sposób powstałe niewielkie deficyty oraz w pełni realizujemy plany terapeutyczne.

Pobyt w ośrodku, zwłaszcza po tak trudnym roku 2020 może pomóc na wielu płaszczyznach i pozwolić osobie z problemami wrócić do prawidłowego funkcjonowania społecznego.

Podczas pobytu w ośrodku jego podopieczni mogą korzystać z wielu interesujących zajęć m.in. treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningów funkcjonowania w życiu codziennym, treningów spędzania czasu wolnego, treningów higienicznych, poradnictwa psychologicznego oraz terapii ruchowej i fizjoterapii.

[Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie](#) znajduje się przy ul. Nowowiejskiej 88, tel.: 74 830-39-97, od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00.