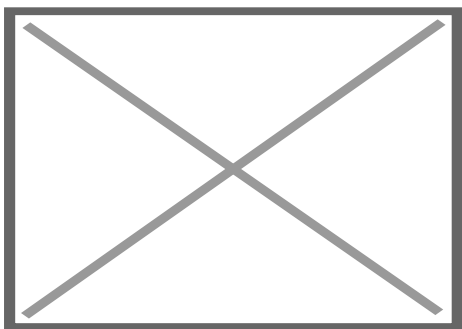


Dzierżoniowska Karta Seniora



Możliwość otrzymania karty uprawniającej do korzystania z ulg i zniżek, w ramach Programu „Dzierżoniów przyjazny Seniorom”, mają mieszkańcy, którzy ukończyli 60 lat. Karta może być także wydana osobie zameldowanej czasowo w Dzierżoniowie.

Umożliwia ona korzystanie z ulg i zwolnień oferowanych w ramach programów: „Dzierżoniów przyjazny Seniorom” i „Ogólnopolska Karta Seniora”, którego organizatorem jest stowarzyszenie „Manko” z Krakowa.

Aby otrzymać kartę należy złożyć wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy. Wnioski przyjmuje Dzienny Dom Senior + w Dzierżoniowie, ul. Żwidnicka 35, tel 74 831 13 20.

Wykaz ulg i zniżek

Muzeum Miejskie Dzierżoniowa, ul. Żwidnicka 30, tel. 74 64 64 661, e-mail: muzeum@mmdz [dot] pl (muzeum[at]mmdz[dot]pl)

Logo Muzeum Miejskiego Dzierżoniowa

- Wstęp do Muzeum – 5 zł za bilet wstępu na zwiedzanie wystaw czasowych, ulgi na wystawy czasowe są ustalane indywidualnie na każdą wystawę

Dzierżoniowski Ośrodek Kultury, ul. Żwidnicka 23, 74 64 64 660, e-mail: dok@dok [dot] pl (dok[at]dok[dot]pl)

Logo Dzierżoniowskiego Ośrodka Kultury

- 50 % zniżki na zajęcia Artystycznego Ruchu Amatorskiego (ARA)

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna im. K.K. Baczyńskiego, Rynek 2, tel. 74 64 64 641, e-mail: sekretariat@mbp [dot] dzierzoniow [dot] pl (sekretariat[at]mbp[dot]dzierzoniow[dot]pl)

Logo Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej im. K.K. Baczyńskiego

- założenie konta i wydanie karty bibliotecznej - bezpłatnie (aktualna cena: 3 zł)
- usługi ksero – A3 - 1,35 zł. A4 - 0,65 zł. A5 - 0,45 zł, skan 0,35 za stronę
- usługi komputerowe – bezpłatne korzystanie z komputera i Internetu, wydruk za 1 stronę A4: 0,65 zł, za kolor 2,15 zł

- usługi introligatorskie – zniżka 20%

O?rodek Sportu i Rekreacji ul. Strumykowa 1, tel. 74 645 05 41, e-mail: hotelat hotelosir [dot] pl (hotel[at]hotelosir[dot]pl)

Logo O?rodka Sportu i Rekreacji

- zabiegi balneologiczne – przy zakupie 9 zabiegów dziesi?ty zabieg gratis
- aerobik, gimnastyka, fitness w wodzie - karnet 5 lub 10 wej?? (do godziny 15.00) - 32,50 z? lub 65 z?

Tadeusz Mizerski Foto-Lab, ul. Wroc?awska 29 Dzier?oniów, tel. 74 832 05 36, www.efotolab.pl

Logo Foto-Lab

- 10% zniżki przy zakupie zdj?? do dokumentów
- 15% zniżki na amatorskie usługi fotograficzne

Roman Mizerski Sprzeda? Artyku?ów Fotograficznych i Przemys?owych, ul. Wroc?awska 29 Dzier?oniów, tel. 74 832 05 36

Logo Foto-Lab

- 5% zniżki przy zakupie towarów handlowych
- 10% zniżki przy zakupie foto-gad?etów

Marek Mi?tkiewicz Sklep ogólnospo?ywczy Owoce-Warzywa, ul. Rynek 11a Dzier?oniów

Zdj?cie sklepu ogólnospo?ywczego Owoce-Warzywa

- 5 % zniżki na ca?y asortyment (od paragonu)

Micha? Zaj?czkowski Adwokat - Kancelaria Adwokacka, ul. Rynek 55 lok. 3 Dzier?oniów, tel. 695 915 005, 74 661 45 82, fax. 74 661 46 83

Logo Adwokatury Polskiej

- 50 % zniżki na porady prawne

Galma Sp. z o. o. Bogdan Ma?ecki, ul. Brzegowa 25 A Dzier?oniów, tel. 74 832 09 46, tel/fax 74 832 09 45, e-mail: galmaatgalma [dot] pl (galma[at]galma[dot]pl), www.galma.pl

Logo GALMA Sp. z o. o.

- 10 % przy wykonaniu us?ugi w zakresie instalacji wewn?trznych i zewn?trznych (centralne ogrzewanie, woda i kanalizacja, gaz, wentylacja, rekuperacja, klimatyzacja, pompy ciep?a, solary

Hurtownia Galma Dorota Chmielewska, ul. Brzegowa 25 A Dzier?oniów, tel. 74 832 09 46, tel/fax 74 832 09 45, e-mail: galmaatgalma [dot] pl

(galma[at]galma[dot]pl), www.galma.pl

Logo Hurtowni GALMA

- 10 % zniżki przy zakupie wyposażenia ?azienek (biały monta?)
- 10 % zniżki przy zakupie kot?ów co - w?glowe i gazowe
- 10 % zniżki przy zakupie materia?ów instalacyjnych (rury, kształtki)

Rehabilitacja Grzegorz Spustek, os. Ró?ane 10 c Dzier?oniów, tel. 602 254 576,
www.rehabilitacja-spustek.pl

Logo Rehabilitacja Grzegorz Spustek

- 15% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne

**Restauracja Metro Ewa i Tomasz Tomaszewicz - Us?ugi Gastronomiczno-
Handlowe, ul. Piastowska 20 Dzier?oniów, tel. 601970174**

Logo Restauracji Metro

- 10% zniżki na menu restauracyjne (zni?ka nie obejmuje napojów oraz produktów wykonywanych r?ecznie, np. pierogi)

**Sklep mi?сны Aneta Ziemkiewicz - Przedsi?biorstwo Handlowe, ul. Ko?cielna 2,
Dzier?oniów, tel. 74 831 19 40**

Logo Sklepu Mi?snego Ziemkiewicz

- 3% zniżki na ca?y asortyment

**Fundacja „Beiteinu Chaj – 2004” Synagoga, ul. Krasickiego 28, Dzier?oniów, tel.
501 530 678**

Logo Fundacji BEITEINU CHAJ 2004

wej?cie do Synagogi przy grupie liczonej od 5 osób – 3 z?/ osoby (zamiast 5 z?/osoby), wej?cie indywidualne do Synagogi 15 z?/ osoby (zamiast 20 z? /osoby)

**Pro Familia Sp. z o. o. Przychodnia Lekarska, Dzier?oniów, ul. Poprzeczna 16, tel.
74 8323808, rejestracja [dot] dzierzoniow@neucamed [dot] pl
(rejestracja[dot]dzierzoniow[at]neucamed[dot]pl)**

Logo Przychodni lekarskiej PR O FAMILIA

- 15% na badania laboratoryjne
- 10% na konsultacje

**S.C. Raczy?scy H.Szymiec-Raczy?ska i M.Raczy?ski PHU „Spar” Hotel Versant
Dom Spa, Dzier?oniów, ul. Adama Mickiewicza 16, tel. 74 811 71 40, recepcja@
hotelversant [dot] pl (recepcja[at]hotelversant[dot]pl)**

Logo Hotelu VERSANT DOM SPA

- 10% na usługi hotelowe, restauracyjne i SPA

S.C. Raczyńscy H.Szymiec-Raczyńska i M.Raczyński, Prywatna Specjalistyczna Przychodnia Lekarsko-Stomatologiczna, Dzierżoniów, ul. Miernicza 5, tel. 74 831 09 93, info@raczynscy.com.pl (info@raczynscy.com.pl)

Logo Prywatnej Specjalistycznej Przychodni Lekarsko-Stomatologicznej

- 10% na usługi w przychodni (poza Narodowy Fundusz Zdrowia)

Foto–Techni-Color S.C. G. Kotasek J. Kotasek, Dzierżoniów, ul. Kościelna 6, tel. 74 831 46 59, www.fototechni.pl

Logo FOTO-TECHNI-COLOR s.c.

- 10% zniżki przy zakupie artykułów fotograficznych
- 10% zniżki przy wykonaniu usług fotograficznych
- 10% zniżki przy zleceniach w plenerze i poza studiem

Tomasz Kubiak TJAUDIO Aparaty słuchowe, gabinet protetyki słuchu, Dzierżoniów, ul. Kopernika 11 h, tel. 793 100 067, 791 100 517

Logo TJAUDIO aparaty słuchowe, gabinet protetyki słuchu

- 100% zniżki na badanie słuchu metodą audiometrii tonalnej
- 100% zniżki na badanie metodą komputerową in-situ
- 100% zniżki na badanie słuchu metodą audiometrii impedancyjnej
- 100% zniżki na wizyty w domu pacjenta
- bezpłatna pomoc w uzyskaniu dofinansowania do aparatów słuchowych
- 5-letnia bezpłatna opieka audioprotetyczna
- 5% zniżki na akcesoria do aparatów słuchowych

Fundacja L.M. Ochrony Zdrowia, Kultury I Sportu Siłownia „Senior”, Dzierżoniów, ul. Rynek 18, tel. 74 831 02 60, 509 228 773

- 33% zniżki na karnet wstępu dla ćwiczących fizycznych ogólnorozwojowych

Sławomir Minkina Optyk, Dzierżoniów, ul. Żwidnicka 18, tel. 609 325 058, www.optyknażwidnickiej.pl

Logo Optyk na Żwidnickiej

- 5% zniżki na okulary korekcyjne

Sklep muzyczny Rig Expert, Dzierżoniów, ul. Kopernika 11 j, sklep@rigexpert.pl, rigexpert.pl

Logo sklepu muzycznego Rig Expert

- 4% zniżki na cały asortyment (z wyłączeniem produktów promocyjnych)

Usłysze? - Gabinet Protetyki Słuchu, Dzierżoniów, ul. Garncarska 8 c, tel. 501 755 171, gabinet@uslyszec.pl ([gabinet\[at\]uslyszec\[dot\]pl](mailto:gabinet@uslyszec.pl)), www.uslyszec.pl

Logo Gabinetu Protetyki Słuchu - Usłysze?

- 5% zniżki przy zakupie aparatów słuchowych
- 5% zniżki przy zakupie akcesoriów do aparatów słuchowych
- 100% zniżki na wszystkie badania słuchu

Domino Sp.j. Eugeniusz Wiszcz, Zofia Wiszcz, ul. Rzeźnicza 4 Dzierżoniów, tel/fax. 74 832 48 00, e-mail: sekretariat@domino.pl ([sekretariat\[at\]domino\[dot\]pl](mailto:sekretariat@domino.pl)), www.domino.pl

Logo DOMINO Sp.j.

- 10 % zniżki na cały asortyment

Gabinet podologiczny Weronika Mielnik-Kondej, ul. Krasickiego 38 Dzierżoniów, tel.: 74 646 41 04

- 10 % zniżki na usługi podologiczne

Salon medyczny Arkmed Adam Rudnicki, Dzierżoniów, ul. Piłsudskiego 8, tel. 74 816 79 69, Bielawa, ul. 1-go Maja 31a, tel. 74 817 60 67, www.arkmed.pl

Logo Salonu medycznego Arkmed

- 10 % zniżki na wszystkie produkty nie refundowane przez NFZ

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Krio-Dent” Bożena Markowska-Cios Lekarska Praktyka Specjalistyczna Rehabilitacyjna, Dzierżoniów, ul. Parkowa 4d, tel. 74 832 04 40

- 15 % zniżki na wszystkie zabiegi rehabilitacyjne

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Krio-Dent” Bożena Markowska-Cios Lekarska Praktyka Specjalistyczna Stomatologia, Dzierżoniów, ul. Bielawska 14 a, tel. 74 831 05 99

- 10% zniżki na usługi stomatologiczne

Lekarsko-Rehabilitacyjna Przychodnia Rodzinna Amicus, Dzierżoniów, ul. Staszica 27, tel. 74 645 76 11, www.przychodniamicus.pl

Logo Lekarsko-Rehabilitacyjnej Przychodni Rodzinnej AMICUS

- 10 % zniżki na zabiegi rehabilitacyjne

**Miejsko-Zakładowy Klub Sportowy „Lechia”Dzierżoniów, ul. Wrocławska 47,
tel. 74 831 35 29, www.lechia.dzierzoniow.pl**

Logo Miejsko-Zakładowego Klubu Sportowego LECHIA

- bezpłatny wstęp na mecze I drużyny Lechii Dzierżoniów w ramach rozgrywek III ligi

**Dietetyk kliniczny Martyna Szymbalska, Dzierżoniów, os. Różane 12b/9, tel. 789 312 117, mrtszymanska@gmail.com (mrtszymanska@gmail.com),
www.mamartyna.pl**

Logo Dietetyka kliniczna Marta Szymbalska

- 10% zniżki przy zakupie jednej wizyty
- 20% zniżki przy zakupie jednej wizyty wraz z miesięcznym planem żywieniowym
- 30% zniżki przy zakupie analizy składu ciała

**Hurtownia kosmetyczno-fryzjerska Silhouette DCD Marek Moroz, Dzierżoniów
ul. Wrocławska 30a, tel. 74 645 90 30, biuro@dcdpaznokcie.pl (biuro@dcdpaznokcie.pl), www.dcdpaznokcie.pl**

Logo Hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej SILHOUETTE DCD

- 15 % zniżki od cen detalicznych (cały asortyment hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej)

**Hurtownia kosmetyczno-fryzjerska Marta Roś Magnifico Sp.j., Dzierżoniów, ul.
Wrocławska 30a, tel. 74 662 20 17, biuro@magnifico.pl (biuro@magnifico.pl), www.magnifico.pl**

Logo Hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej MAGNIFICCO

- 15 % zniżki od cen detalicznych (cały asortyment hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej)

Robert Deka „Optyka”, Dzierżoniów, ul. Wrocławska 1a, tel.: 74 831 20 32

Logo OPTYKA Robert Deka

- 10 % zniżki na parę par okularów

Hotel Milena P.P.H.U. E i W Białyty, 34-360 Milówka, ul. Dworcowa 22, tel. 338 637 383, 502 292 497, www.hotelmilena.pl

Logo Hotelu Milena

- zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadokolacje) – cena ze zniżką 1000 zł za cały pobyt osoby dorosłej (warunkiem skorzystania ze zniżki jest przyjazd w minimum 2 osoby, pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę)

Bartosz Juraszek Fizjoterapia Manualna os. Kolorowe 20, tel. 509 304 428

Logo Bartosz Juraszek - fizjoterapia manualna

-

- 20 % zniżki na usługi rehabilitacyjne

Sklep Motoryzacyjno – Przemysłowy „Car-Mak” Makowiecka Ewa, os. Tęczowe 5 e, tel. 74 832 00 29

- 7 % zniżki przy zakupie asortymentu w sklepie nie objęty promocją

Sanova Audiological Care Polska Sp. z o. o. Geers Dobry Słuch, ul. Krasickiego 2b (wejście od ul. Rynek 28)

Logo firmy, na białym tle zielony napis

- 15% zniżki na: baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne oraz akcesoria do aparatów

Informacje dla partnerów programu

Jak przystąpić do programu?

Może to zrobić każda firma, w każdym momencie. Wystarczy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#). Firma uczestniczy w programie udzielając rabatów na swoje usługi i produkty. W zamian posługuje się specjalnym oznakowaniem, dzięki czemu zyskuje wizerunek przyjazny seniorom. Wielkość rabatów, rodzaj ulg, promocji zależy od podmiotu je udzielającego. W Dzierżoniowie do posiadania karty uprawionych jest ponad 8 tys. mieszkańców.

Co powinien zrobić przedsiębiorca, który chce przystąpić do programu?

- określić jakiego rodzaju zniżki, ulgi bądź inne korzyści może zaoferować seniorom;
- zgłosić intencję przystąpienia do Programu wysyłając formularz zgłoszeniowy dla Partnera (senioratum [dot] dzierzoniow [dot] pl (senior[at]um[dot]dzierzoniow[dot]pl)) i określić zakres proponowanych zniżek;
- podpisać porozumienie określające warunki współdziałania.

Miasto zobowiązuje się do:

- opublikowania rodzaju i wysokości ulg i zniżek oraz znaków firmowych i danych firmy na stronie internetowej miasta;
- publikacji w wydawnictwach promocyjnych miasta oraz w ramach prowadzonych akcji promocyjnych;
- przyznania partnerowi tytułu firmy wspierającej program „Dzierżoniów przyjazny Seniorom”, który może być używany do celów promocyjnych.

Ogólnopolska Karta Seniora

Każdy senior, który ukończy 60 lat może otrzymać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Karta ta uprawnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m.in. sanatoriach,

uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury.

Lista punktów honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora znajduje się na stronie internetowej www.oks.glosseniora.pl.

Program Ogólnopolska Karta Seniora jest programem autorskim "Stowarzyszenia Manko", które od lat podejmuje wiele inicjatyw, mających na celu poprawę jakości życia, zdrowia i bezpieczeństwa seniorów. Źródki na jego prowadzenie pozyskiwane są od gmin partnerskich, sponsorów, składek członkowskich i darowizn.