

## Dzierżoniowska Karta Seniora



### KARTA SENIORA

**Możliwość otrzymania karty uprawniającej do korzystania z ulg i zniżek, w ramach Programu „Dzierżoniów przyjazny Seniorom”, mają mieszkańcy, którzy ukończyli 60 lat. Karta może być także wydana osobie zameldowanej czasowo w Dzierżoniowie.**

Umożliwia ona korzystanie z ulg i zwolnień oferowanych w ramach programów: „Dzierżoniów przyjazny Seniorom” i "Ogólnopolska Karta Seniora", którego organizatorem jest stowarzyszenie "Manko" z Krakowa.

Aby otrzymać kartę należy złożyć wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy. Wnioski przyjmuje Dzienny Dom Senior + w Dzierżoniowie, ul. Świdnicka 35, tel 74 831 13 20.

Wykaz ulg i zniżek

**Muzeum Miejskie Dzierżoniowa, ul. Świdnicka 30, tel. 74 64 64 661, e-mail: [muzeum@mmdz \[dot\] pl](mailto:muzeum@mmdz.pl)  
([muzeum\[at\]mmdz\[dot\]pl](mailto:muzeum[at]mmdz[dot]pl))**



- Wstęp do Muzeum – 5 zł za bilet wstępu na zwiedzanie wystaw czasowych, ulgi na wystawy czasowe są ustalane indywidualnie na każdą wystawę

**Dzierżonowski Ośrodek Kultury, ul. Świdnicka 23, 74 64 64 660, e-mail: dok@dok [dot] pl (dok[at]dok[dot]pl)**



- 50 % zniżki na zajęcia Artystycznego Ruchu Amatorskiego (ARA)

**Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna im. K.K. Baczyńskiego, Rynek 2, tel. 74 64 64 641, e-mail: sekretariat@mbp [dot] dzierzoniow [dot] pl (sekretariat[at]mbp[dot]dzierzoniow[dot]pl)**



BIBLIOTEKA  
DZIERŻONIÓW

- założenie konta i wydanie karty biblioteczej - bezpłatnie (aktualna cena: 3 zł)
- usługi ksero - A3 - 1,35 zł. A4 - 0,65 zł. A5 - 0,45 zł, skan 0,35 za stronę
- usługi komputerowe - bezpłatne korzystanie z komputera i Internetu, wydruk za 1 stronę A4: 0,65 zł, za kolor 2,15 zł
- usługi introligatorskie - zniżka 20%

**Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Strumykowa 1, tel. 74 645 05 41, e-mail: hotel@hotelosir [dot] pl (hotel[at]hotelosir[dot]pl)**



- zabiegi balneologiczne - przy zakupie 9 zabiegów dziesiąty zabieg gratis

- aerobik, gimnastyka, fitness w wodzie - karnet 5 lub 10 wejść (do godziny 15.00) - 32,50 zł lub 65 zł

**Tadeusz Mizerski Foto-Lab, ul. Wrocławska 29  
Dzierżoniów, tel. 74 832 05 36, [www.efotolab.pl](http://www.efotolab.pl)**



- 10% zniżki przy zakupie zdjęć do dokumentów
- 15% zniżki na amatorskie usługi fotograficzne

**Roman Mizerski Sprzedaż Artykułów Fotograficznych i  
Przemysłowych, ul. Wrocławska 29 Dzierżoniów, tel. 74  
832 05 36**



- 5% zniżki przy zakupie towarów handlowych
- 10% zniżki przy zakupie foto-gadżetów

**Marek Miętkiewicz Sklep ogólnospożywczy Owoce-  
Warzywa, ul. Rynek 11a Dzierżoniów**



- 5 % zniżki na cały asortyment (od paragonu)

**Michał Zajączkowski Adwokat - Kancelaria Adwokacka, ul.  
Rynek 55 lok. 3 Dzierżoniów, tel. 695 915 005, 74 661 45  
82, fax. 74 661 46 83**



ADWOKATURA  
POLSKA

- 50 % zniżki na porady prawne

**Galma Sp. z o. o. Bogdan Małecki, ul. Brzegowa 25 A  
Dzierżoniów, tel. 74 832 09 46, tel/fax 74 832 09 45, e-  
mail: [galma@galma \[dot\] pl](mailto:galma@galma.pl) ([galma\[at\]galma\[dot\]pl](mailto:galma[at]galma[dot]pl)),  
[www.galma.pl](http://www.galma.pl)**



- 10 % przy wykonaniu usługi w zakresie instalacji wewnętrznych i zewnętrznych (centralne ogrzewanie, woda i kanalizacja, gaz, wentylacja, rekuperacja, klimatyzacja, pompy ciepła, solary

**Hurtownia Galma Dorota Chmielewska, ul. Brzegowa 25 A  
Dzierżoniów, tel. 74 832 09 46, tel/fax 74 832 09 45, e-  
mail: [galma@galma \[dot\] pl](mailto:galma@galma.pl) ([galma\[at\]galma\[dot\]pl](mailto:galma[at]galma[dot]pl)),  
[www.galma.pl](http://www.galma.pl)**



- 10 % zniżki przy zakupie wyposażenia łazienek (biały montaż)
- 10 % zniżki przy zakupie kotłów co - węglowe i gazowe
- 10 % zniżki przy zakupie materiałów instalacyjnych (rury, kształtki)

**Rehabilitacja Grzegorz Spustek, os. Różane 10 c  
Dzierżoniów, tel. 602 254 576, [www.rehabilitacja-](http://www.rehabilitacja-)**

[spustek.pl](http://spustek.pl)



- 15% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne

**Restauracja Metro Ewa i Tomasz Tomaszewicz - Usługi  
Gastronomiczno-Handlowe, ul. Piastowska 20  
Dzierżoniów, tel. 601970174**



- 10% zniżki na menu restauracyjne (zniżka nie obejmuje napojów oraz produktów wykonywanych ręcznie, np. pierogi)

**Sklep mięsny Aneta Ziemkiewicz - Przedsiębiorstwo  
Handlowe, ul. Kościelna 2, Dzierżoniów, tel. 74 831 19 40**



- 3% zniżki na cały asortyment

**Fundacja „Beiteinu Chaj - 2004” Synagoga, ul. Krasickiego  
28, Dzierżoniów, tel. 501 530 678**



wejście do Synagogi przy grupie liczącej od 5 osób – 3 zł/ osoby (zamiast 5 zł/osoby), wejście indywidualne do Synagogi 15 zł/ osoby (zamiast 20 zł /osoby)

**Pro Familia Sp. z o. o. Przychodnia Lekarska, Dzierżoniów,  
ul. Poprzeczna 16, tel. 74 8323808, rejestracja [dot]  
dzierzoniow@neucamed [dot] pl  
(rejestracja[dot]dzierzoniow[at]neucamed[dot]pl)**



- 15% na badania laboratoryjne
- 10% na konsultacje

**S.C. Raczyńscy H.Szymiec-Raczyńska i M.Raczyński PHU  
„Spar” Hotel Versant Dom Spa, Dzierżoniów, ul. Adama  
Mickiewicza 16, tel. 74 811 71 40, recepcja@hotelversant  
[dot] pl (recepcja[at]hotelversant[dot]pl)**



- 10% na usługi hotelowe, restauracyjne i SPA

**S.C. Raczyńscy H.Szymiec-Raczyńska i M.Raczyński,  
Prywatna Specjalistyczna Przychodnia Lekarsko-  
Stomatologiczna, Dzierżoniów, ul. Miernicza 5, tel. 74 831  
09 93, info@raczynscy [dot] com [dot] pl**

(info[at]raczynscy[dot]com[dot]pl)



- 10% na usługi w przychodni (poza Narodowy Fundusz Zdrowia)

**Foto-Techni-Color S.C. G. Kotasek J. Kotasek, Dzierżoniów,  
ul. Kościelna 6, tel. 74 831 46 59, [www.fototechni.pl](http://www.fototechni.pl)**



- 10% zniżki przy zakupie artykułów fotograficznych
- 10% zniżki przy wykonaniu usług fotograficznych
- 10% zniżki przy zleceniach w plenerze i poza studiem

**Tomasz Kubiak TJaudio Aparaty słuchowe, gabinet  
protetyki słuchu, Dzierżoniów, ul. Kopernika 11 h, tel. 793  
100 067, 791 100 517**

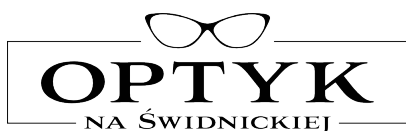


- 100% zniżki na badanie słuchu metodą audiometrii tonalnej
- 100% zniżki na badanie metodą komputerową in-situ
- 100% zniżki na badanie słuchu metodą audiometrii impedancyjnej
- 100% zniżki na wizyty w domu pacjenta
- bezpłatna pomoc w uzyskaniu dofinansowań do aparatów słuchowych
- 5-letnia bezpłatna opieka audioprotetyczna
- 5% zniżki na akcesoria do aparatów słuchowych

**Fundacja L.M. Ochrony Zdrowia, Kultury I Sportu Siłownia „Senior”, Dzierżoniów, ul. Rynek 18, tel. 74 831 02 60, 509 228 773**

- 33% zniżki na karnet wstępu dla ćwiczeń fizycznych ogólnorozwojowych

**Sławomir Minkina Optyk, Dzierżoniów, ul. Świdnicka 18, tel. 609 325 058, [www.optyknaświdnickiej.pl](http://www.optyknaświdnickiej.pl)**



- 5% zniżki na okulary korekcyjne

**Sklep muzyczny Rig Expert, Dzierżoniów, ul. Kopernika 11 j, sklep@rigexpert [dot] pl (sklep[at]rigexpert[dot]pl), [rigexpert.pl](http://rigexpert.pl)**



- 4% zniżki na cały asortyment (z wyłączeniem produktów promocyjnych)

**Usłyszeć - Gabinet Protetyki Słuchu, Dzierżoniów, ul. Garncarska 8 c, tel. 501 755 171, gabinet@uslyszec [dot] pl (gabinet[at]uslyszec[dot]pl), [www.uslyszec.pl](http://www.uslyszec.pl)**



- 5% zniżki przy zakupie aparatów słuchowych
- 5% zniżki przy zakupie akcesoriów do aparatów słuchowych
- 100% zniżki na wszystkie badania słuchu

**Domino Sp.j. Eugeniusz Świszcz, Zofia Świszcz, ul. Rzeźnicza 4 Dzierżoniów, tel/fax. 74 832 48 00, e-mail:**



**sekretariat@domino [dot] pl**  
**(sekretariat[at]domino[dot]pl), [www.domino.pl](http://www.domino.pl)**



- 10 % zniżki na cały asortyment

**Gabinet podologiczny Weronika Mielnik-Kondej, ul.  
Krasickiego 38 Dzierżoniów, tel.: 74 646 41 04**

- 10 % zniżki na usługi podologiczne

**Salon medyczny Arkmed Adam Rudnicki, Dzierżoniów, ul.  
Piłsudskiego 8, tel. 74 816 79 69, Bielawa, ul. 1-go Maja  
31a, tel. 74 817 60 67, [www.arkmed.pl](http://www.arkmed.pl)**



- 10 % zniżki na wszystkie produkty nie refundowane przez NFZ

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Krio-Dent”  
Bożena Markowska-Cios Lekarska Praktyka  
Specjalistyczna Rehabilitacyjna, Dzierżoniów, ul. Parkowa  
4d, tel. 74 832 04 40**

- 15 % zniżki na wszystkie zabiegi rehabilitacyjne

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Krio-Dent”  
Bożena Markowska-Cios Lekarska Praktyka  
Specjalistyczna Stomatologia, Dzierżoniów, ul. Bielawska  
14 a, tel. 74 831 05 99**

- 10% zniżki na usługi stomatologiczne

**Lekarsko-Rehabilitacyjna Przychodnia Rodzinna Amicus,  
Dzierżoniów, ul. Staszica 27, tel. 74 645 76 11,**

[www.przychodniamicus.pl](http://www.przychodniamicus.pl)



- 10 % zniżki na zabiegi rehabilitacyjne

**Miejsko-Zakładowy Klub Sportowy „Lechia” Dzierżoniów,  
ul. Wrocławska 47, tel. 74 831 35 29,**

[www.lechia.dzierzoniow.pl](http://www.lechia.dzierzoniow.pl)



- bezpłatny wstęp na mecze I drużyny Lechii Dzierżoniów w ramach rozgrywek III ligi

**Dietetyk kliniczny Martyna Szymańska, Dzierżoniów, os.  
Różane 12b/9, tel. 789 312 117, mrtszymanskaa@gmail  
[dot] com (mrtszymanskaa[at]gmail[dot]com),**

[www.mamartyna.pl](http://www.mamartyna.pl)

*dietetyk kliniczny*  
MARTYNA SZYMAŃSKA

- 10% zniżki przy zakupie jednej wizyty
- 20% zniżki przy zakupie jednej wizyty wraz z miesięcznym planem żywieniowym

- 30% zniżki przy zakupie analizy składu ciała

**Hurtownia kosmetyczno-fryzjerska Silhouette DCD Marek Moroz, Dzierżoniów ul. Wrocławska 30a, tel. 74 645 90 30, biuro@dcdpaznokcie [dot] pl (biuro[at]dcdpaznokcie[dot]pl), [www.dcdpaznokcie.pl](http://www.dcdpaznokcie.pl)**



- 15 % zniżki od cen detalicznych (cały asortyment hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej)

**Hurtownia kosmetyczno-fryzjerska Marta Roś Magnifico Sp.j., Dzierżoniów, ul. Wrocławska 30a, tel. 74 662 20 17, biuro@magnifico [dot] pl (biuro[at]magnifico[dot]pl), [www.magnifico.pl](http://www.magnifico.pl)**



- 15 % zniżki od cen detalicznych (cały asortyment hurtowni kosmetyczno-fryzjerskiej)

**Robert Deka „Optyka”, Dzierżoniów, ul. Wrocławska 1a, tel.: 74 831 20 32**



- 10 % zniżki na pełną parę okularów

**Hotel Milena P.P.H.U. E i W Białożyt, 34-360 Milówka, ul. Dworcowa 22, tel. 338 637 383, 502 292 497,**

[www.hotelmilena.pl](http://www.hotelmilena.pl)



**HOTEL  
MILENA**

- zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadowokolacje) – cena ze zniżką 1000 zł za cały pobyt osoby dorosłej (warunkiem skorzystania ze zniżki jest przyjazd w minimum 2 osoby, pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę)

**Bartosz Juraszek Fizjoterapia Manualna os. Kolorowe 20,  
tel. 509 304 428**

**BARTOSZ JURASZEK**

fizjoterapia manualna

- 20 % zniżki na usługi rehabilitacyjne

**Sklep Motoryzacyjno - Przemysłowy „Car-Mak”  
Makowiecka Ewa, os. Tęczowe 5 e, tel. 74 832 00 29**

- 7 % zniżki przy zakupie asortymentu w sklepie nie objęty promocją

**Sanova Audiological Care Polska Sp. z o. o. Geers Dobry  
Słuch, ul. Krasickiego 2b (wejście od  
ul. Rynek 28)**

**GEERS**

DOBRY SŁUCH

- 15% zniżki na: baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne oraz akcesoria do aparatów

## **Jak przystąpić do programu?**

Może to zrobić każda firma, w każdym momencie. Wystarczy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#). Firma uczestniczy w programie udzielając rabatów na swoje usługi i produkty. W zamian posługuje się specjalnym oznakowaniem, dzięki czemu zyskuje wizerunek przyjazny seniorom. Wielkość rabatów, rodzaj ulg, promocji zależy od podmiotu je udzielającego. W Dzierżoniowie do posiadania karty uprawnionych jest ponad 8 tys. mieszkańców.

## **Co powinien zrobić przedsiębiorca, który chce przystąpić do programu?**

- określić jakiego rodzaju zniżki, ulgi bądź inne korzyści może zaoferować seniorom;
- zgłosić intencję przystąpienia do Programu wysyłając formularz zgłoszeniowy dla Partnera (senior@um [dot] dzierzoniow [dot] pl (senior[at]um[dot]dzierzoniow[dot]pl)) i określić zakres proponowanych zniżek;
- podpisać porozumienie określające warunki współdziałania.

## **Miasto zobowiązuje się do:**

- opublikowania rodzaju i wysokości ulg i zniżek oraz znaków firmowych i danych firmy na stronie internetowej miasta;
- publikację w wydawnictwach promocyjnych miasta oraz w ramach prowadzonych akcji promocyjnych;
- przyznania partnerowi tytułu firmy wspierającej program „Dzierżoniów przyjazny Seniorom”, który można używać do celów promocyjnych.

## Ogólnopolska Karta Seniora

**Każdy senior, który ukończył 60 lat może otrzymać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Karta ta upoważnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m in. sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury.**

Lista punktów honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora znajduje się na stronie internetowej [www.oks.glosseniora.pl](http://www.oks.glosseniora.pl).

Program Ogólnopolska Karta Seniora jest programem autorskim "Stowarzyszenia Manko", które od lat podejmuje wiele inicjatyw, mających na celu poprawę jakości życia, zdrowia i bezpieczeństwa seniorów. Środki na jego prowadzenie pozyskiwane są od gmin partnerskich, sponsorów, składek członkowskich i darowizn.