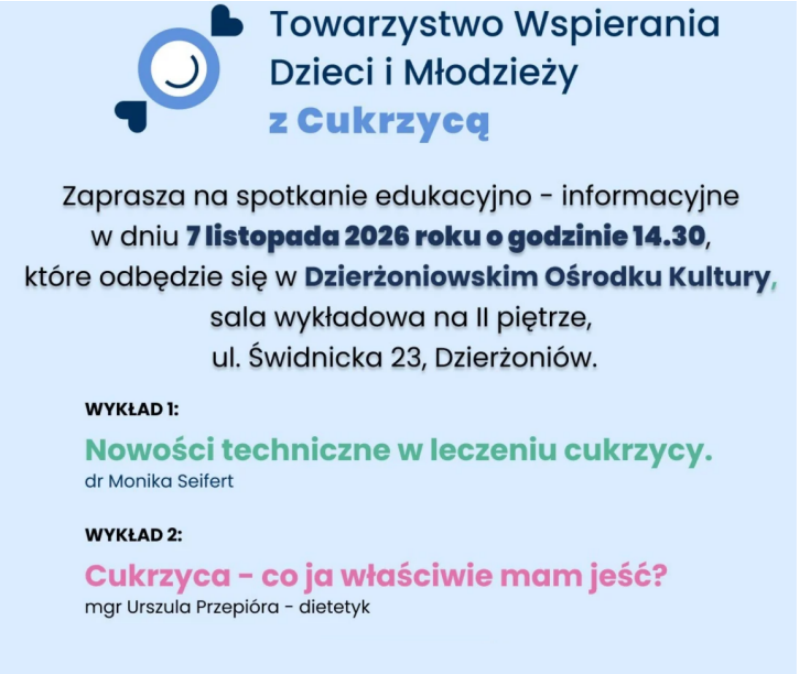
Nowoczesne leczenie cukrzycy i świadome odżywianie - spotkanie edukacyjne

02-11-2026





Przyjdź po wiedzę, inspirację i praktyczne wskazówki dotyczące współczesnych metod leczenia cukrzycy, a także zasad prawidłowego odżywiania i świadomego podejmowania codziennych decyzji związanych ze zdrowiem. 7 listopada zapraszamy na spotkanie edukacyjne do Dzierżoniowskiego Ośrodka Kultury.

Wydarzenie odbędzie się w sali wykładowej na II piętrze o godz. 14:30. W programie zaplanowano dwa wykłady prowadzone przez specjalistki, które przybliżą uczestnikom zarówno techniczne aspekty terapii, jak i znaczenie odpowiednio dobranej diety. Pierwszy wykład pt. „Nowości techniczne w leczeniu cukrzycy” poprowadzi dr Monika Seifert. Prelekcja będzie poświęcona nowoczesnym rozwiązaniom technologicznym wspierającym leczenie i codzienne funkcjonowanie osób z cukrzycą.

Drugi wykład, zatytułowany „Cukrzyca – co ja właściwie mam jeść?”, przedstawi mgr Urszula Przepióra, dietetyk. Tematem wystąpienia będzie odżywianie w cukrzycy i rola właściwych wyborów żywieniowych w codziennym dbaniu o zdrowie.

Celem spotkania jest zwiększanie świadomości na temat cukrzycy, upowszechnianie rzetelnej wiedzy oraz wspieranie osób chorujących i ich bliskich. Zarówno tych z cukrzycą typu 1, jak i 2 oraz innych (jest ich dużo więcej). Wydarzenie może być również wartościową okazją do zdobycia praktycznych informacji dla wszystkich zainteresowanych profilaktyką zdrowotną i nowoczesnym podejściem do leczenia. Warto wiedzieć, czego się wystrzegać, by widmo cukrzycy typu 2 oddalić.

Organizatorem wydarzenia jest Towarzystwo Wspierania Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą. Projekt dofinansowano ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.