Dolnoślązak Umie Pływać 2026

29-10-2026



Fot: UM Dzierżoniów

Od września do końca listopada na basenie krytym przy ul. Sienkiewicza w Dzierżoniowie odbywają się zajęcia z nauki pływania dla uczniów klas I-III w ramach projektu ,,Abc Ruchu pływam – ćwiczę” o regionalnej nazwie ,,Dolnoślązak Umie Pływać 2026”. Jego realizatorem jest Dolnośląska Federacja Sportu.

W zajęciach bierze udział 15 uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Noblistów Polskich w Dzierżoniowie, którzy pod okiem instruktora rozwijają swoje umiejętności pływackie, doskonalą sprawność fizyczną oraz uczą się bezpiecznego zachowania w wodzie.

To nie tylko nauka pływania, ale także doskonała okazja do kształtowania zdrowych nawyków, rozwijania samodzielności, pewności siebie oraz poznawania radości płynącej z aktywności fizycznej. Regularne zajęcia w wodzie wspierają harmonijny rozwój dzieci, poprawiają ich kondycję i koordynację ruchową, a także uczą wytrwałości, systematyczności i odpowiedzialności.

Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.