# Odkręcamy depresję z „Ananasem”

27-05-2026




Fot. UM Dzierżoniów

**Do końca czerwca potrwa happening zorganizowany przez obchodzące piętnastolecie działalności Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Ananas”. Jego celem jest wspieranie zdrowia psychicznego młodzieży i zwiększenie świadomości o depresji.**

W ramach projektu w różnych częściach Dzierżoniowa i powiatu pojawiają się kolorowe rowery. Dlaczego akurat rowery? Koła rowerowe są tu metaforą wspólnego działania, a kręcenie kołem ma symbolizować uruchamianie wsparcia, odkręcanie depresji, przełamywanie izolacji oraz rozkręcanie pozytywnej energii.

Happening jest otwartą inicjatywą skierowaną do do dzieci i młodzieży, rodzin, przedsiębiorców, instytucji i samorządów. Ponieważ Dzierżoniów nastraja pozytywnie, zachęcamy do dołączenia do tego pomysłu. Do pomysłu można dołączyć swój projekt. Zachęcamy!

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Ananas” od piętnastu lat pomaga osobom w kryzysie psychicznym zapewniając bezpłatne, profesjonalne konsultacje dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym. Tworzy również bezpieczna przestrzeń, w której każdy może być wysłuchany, zrozumiany i otrzymać pomoc.