„Edukacja do starości” czyli jak to jest być seniorem

20-05-2026



Dzienny Dom Senior+ prowadzi cykl zajęć edukacyjnych skierowany do uczniów najstarszych klas szkół podstawowych. Zajęcia odbywają się podczas lekcji wychowawczych i uświadamiają młodym mieszkańcom potrzeby i przeszkody z jakimi często borykają się seniorzy.

W ramach „Edukacji do starości” młodzież ma możliwość rozmowy z osobami na co dzień pracującymi z seniorami, mającymi praktyczną wiedzę i doświadczenie w codziennych kontaktach, rozumiejącymi proces starzenia się i wiążących się z nimi wyzwań. Dzięki wykorzystaniu specjalistycznego symulatora starzeniowego uczniowie „na własnej skórze” mogą odczuć niektóre wybrane ograniczenia zdrowotne (np. wady wzroku, słuchu, nadwaga) i lepiej zrozumieć potrzeby seniorów.

> Takie spotkanie to wartościowe doświadczenie. Im więcej wiemy o tym jak funkcjonują seniorzy, tym łatwiej jest nam budować empatię oraz świadomości wśród młodzieży, a to niezwykle ważne. Dzięki temu budujemy rozumiejące swoje potrzeby społeczeństwo - mówi prowadząca zajęcia Anna Polowczyk, dyrektor Dziennego Domu Senior+.

Rozpoczęty pod koniec kwietnia cykl spotkań zainicjowano w Szkole Podstawowej nr 3. Spotkania odbywać się będą w każdej podstawówce prowadzonej przez Dzierżoniów.

Dzienny Dom Senior+ znajduje się w Centrum Seniora w Dzierżoniowie, w budynku przy ul. Świdnickiej 35.