

# Sowi Bieg - szczegóły wydarzenia i informacja o zamkniętych drogach

11-05-2026



**W najbliższą sobotę nocny bieg ulicami Dzierżoniowa. W ramach tej imprezy przeprowadzone zostaną także Mistrzostwa Dzierżoniowa Szkół Podstawowych w biegach przełajowych oraz Mistrzostwa Powiatu Dzierżoniowskiego Szkół Średnich w biegu na 5000 metrów. Czas na zapisy mamy do 14 maja.**

**Najważniejsze informacje o [Sowim Biegu](#)**

## **Parking**

Organizator zapewnia bezpłatny parking na 400 pojazdów dla uczestników biegu na terenie OSiR-u oraz terenach przyległych. Bardzo prosimy o stosowanie się do wskazówek osób obsługujących parking. W dniu zawodów ruch na ulicy Podwalnej będzie jednokierunkowy. Wjazd od ul. Kilińskiego. Wyjazd z terenu ośrodka sportu możliwy będzie przez drogę rolną, którą dojedziemy do obwodnicy.

**Biuro zawodów - odbiór pakietów startowych**

Po przybyciu na teren imprezy uczestnicy mogą odebrać pakiety startowe w biurze zawodów na terenie lodowiska/boiska do koszykówki przy hali im. Jerzego Klempela. Biuro będzie otwarte od godz. 16:00 do 21:45. Odbiór pakietów na biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży od godz. 16:00 do 17:45. Toalety i przebieralnie będą dostępne w budynku hali sportowej. Dostępna będzie także mała hala, w której zlokalizowane będzie biuro zawodów i depozyt.

## **Start biegu**

W związku z dużą liczbą zawodników, starty odbywać się będą w dwóch interwałach czasowych. O godzinie 22:00 wystartują zawodnicy biegnący na 5 km, kilka minut po nich na trasę wybiegną uczestnicy pokonujący dystans 10 kilometrów. Honorowy start uczestników nordic walking ruszy z Rynku, tuż po przebiegnięciu głównych grup biegów, około godz. 22:22. Uczestników prosimy o przybycie nieco wcześniej i gromadzeniu się okolicach fontanny i globusa.

## **Wręczenie nagród**

Nagrody wręczane będą na bieżąco, tuż po zakończonych konkurencjach, na parkiecie Hali Sportowej im. Jerzego Klempela. Wyniki będzie można śledzić live w Internecie oraz na telebimie na miejscu.

## **Bieg Sówki - biegi dziecięce**

Biegi dla najmłodszych na dystansach 100, 300, 600 i 1200 metrów odbędą się na bieżni tartanowej wokół boiska trawiastego OSiR-u. Otwarcie zawodów zaplanowane jest na godzinę 18:00. Na tę godzinę zapraszamy nauczycieli z reprezentacjami szkół podstawowych naszego miasta. Po zakończeniu biegu na 1200 metrów nastąpi oficjalne otwarcie „Galwanizer II Mistrzostw Szkół Podstawowych w Biegach Przełajowych”. Wszystkich rodziców zapraszamy po odbiór numerów startowych do biura zawodów maksymalnie do godziny 17:45. Dzieci można zarejestrować tylko na miejscu w biurze zawodów od godziny 16:00. Każdy młody uczestnik otrzyma na mecie piękny, pamiątkowy medal oraz małe co nieco. W tym roku dzięki zaangażowaniu firmy InVent Dzierżoniów pierwsze trójki na każdym dystansie wśród dziewczynek i chłopców otrzymają vouchery finansowe do wykorzystania w sklepie sportowo-rowerowym K2 Dzierżoniów oraz oczywiście pamiątkowe statuetki.

## **Zmiany w organizacji ruchu**

W dniu wydarzenia w godzinach 20:30-24:00 wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym. Największe utrudnienia mogą pojawić się od 21:45 do 23:30, w tym czasie biegacze będą przemierzać ulice Dzierżoniowa. Jeśli na trasie biegu wystąpi taka możliwość, to kierujący ruchem policjanci będą przepuszczają ruch poprzeczny i umożliwiać kierowcom przejazd. Po przebiegnięciu zawodników będzie przywracana obowiązująca organizacja ruchu. Całkowite otwarcie trasy nastąpi około godziny 24:00. Prosimy o wyrozumiałość i zrozumienie. Komunikacja miejska kursować będzie bez zakłóceń. Nad bezpieczeństwem czuwać będą funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Dzierżoniowie oraz Straż Miejska Dzierżoniowa.

#### Dystans 5 km - przebieg trasy

Start – Ośrodek Sportu i Rekreacji (bieżnia tartanowa przy głównym boisku), ul. Strumykowa przez wiadukt kolejowy, dalej prosto w kierunku ul. Kopernika, z ul. Kopernika na ul. Batalionów Chłopskich (rondo Silesiany), dalej prosto ul. Batalionów Chłopskich i ul. Ząbkowicką do rynku. Z rynku uczestnicy wybiegają ul. Ząbkowicką (w prawo), a następnie zgodnie z obowiązującym kierunkiem ruchu w lewo w kierunku ul. Wrocławskiej. Na wysokości ul. Wrocławskiej przez oznakowane przejście dla pieszych nawrót w kierunku punktu gastronomicznego (FiX-Point). Dalej trasa prowadzi wzdłuż pierzei dookoła ratusza kolejno w kierunku ul. Kościelnej, ul. Krasickiego, ul. Pięknej i ul. Świdnickiej (w lewo), a następnie dalej prosto ul. Świdnicką do ul. Pocztovej (w lewo), gdzie po chodniku uczestnicy biegu dotrą do parku miejskiego wzdłuż murów obronnych i pobiegną prosto pod „Wieżę ciśnień”. Potem należy się kierować prosto w kierunku ul. Krasickiego (z parku na rondo przy Synagodze), a następnie w kierunku ul. Młyńskiej (w prawo), dalej ul. Młyńską w kierunku ul. Krasickiego i prosto ul. Krasickiego do ul. Sienkiewicza (w lewo). Dalsza trasa prowadzi prosto ul. Sienkiewicza przez Most Niepodległości do ul. Osadniczej (w lewo). Na ulicy Osadniczej skręt w kierunku ul. Kolejowej i dalej prosto do ul. Strumykowej (w prawo) na wiadukt kolejowy w kierunku Hali im. J. Klempela na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie. Meta znajduje się wewnątrz hali.

#### Dystans 10 km - przebieg trasy

Start – Ośrodek Sportu i Rekreacji (bieżnia tartanowa przy głównym boisku), ul. Strumykową przez wiadukt kolejowy, a następnie skręt w prawo w ulicę Kolejową do nawrotki na wysokości ulicy Andersa. Powrót do skrzyżowania

ul. Strumykowej z ul. Kolejową, na skrzyżowaniu skręt w prawo, w kierunku ul. Kopernika. Dalej ul. Kopernika prosto do ul. Batalionów Chłopskich (rondo Silesiany – w lewo), ul. Batalionów Chłopskich prosto, a następnie w lewo ul. Ząbkowicką do rynku, a potem zgodnie z obowiązującym kierunkiem ruchu w lewo w kierunku ul. Wrocławskiej. Na wysokości ul. Wrocławskiej przez oznakowane przejście dla pieszych uczestnicy zrobią nawrót, kierując się do punktu gastronomicznego (FiX-Point). Dalej trasa biegu prowadzi wzdłuż pierzei dookoła ratusza, kolejno w kierunku ul. Kościelnej, ul. Krasickiego, ul. Pięknej i ul. Świdnickiej (w lewo), a następnie dalej prosto ul. Świdnicką do ul. Pocztovej (w lewo), gdzie po chodniku uczestnicy biegu dotrą do parku miejskiego wzdłuż murów obronnych i pobiegną prosto pod „Wieżę ciśnień”. Potem należy się kierować prosto w kierunku ul. Krasickiego (z parku na rondo przy Synagodze), a następnie w kierunku ul. Młyńskiej (w prawo), dalej ul. Młyńską w kierunku ul. Krasickiego i prosto ul. Krasickiego do ul. Sienkiewicza (w lewo). Dalsza trasa prowadzi prosto ul. Sienkiewicza przez Most Niepodległości do ul. Osadniczej (w lewo). Na ul. Osadniczej skręt w ul. Kolejową (w lewo) i dalej (prosto) do ul. Strumykowej. W odległości około 60 metrów od skrzyżowania ul. Strumykowej z ul. Kolejową zastosowany będzie podział jezdni (z wykorzystaniem barier i znaków informujących). Uczestnicy biegu na 10 km w tym miejscu przez skrzyżowanie kontynuują bieg prosto – od lewej do prawej krawędzi jezdni ul. Kolejowej w kierunku ul. Batalionów Chłopskich (rondo Czeskie). Przed oznakowanym przejściem dla pieszych w ciągu ul. Kolejowej przed Rondem Czeskim umiejscowiona zostanie beczka wskazująca miejsce zawracania. Po nawrocie we wskazanym miejscu uczestnicy biegną dalej prosto ul. Kolejową w kierunku ul. Strumykowej. Na skrzyżowaniu z ul. Strumykową skręt w prawo w kierunku ul. Kopernika (w tym miejscu rozpoczyna się druga pętla po uprzednio opisanej trasie na dystansie 5 km).