

Sowi Bieg 2026



Impreza plenerowa

Wydarzenie

Data

16.05.2026 g.18:00 - 23:30

Miejsce

ulice Dzierżoniowa

To najważniejsze i najliczniejsze pod względem frekwencji cykliczne wydarzenie biegowe organizowane w Dzierżoniowie. W tym roku Sowi Bieg startuje 16 maja. Uczestnicy mają do wyboru dwie trasy biegowe o długości pięciu i dziesięciu kilometrów oraz dwukilometrową trasę Nordic Walking. Najmłodsi uczestnicy pobiegną na dystansach od 100 do 1200 metrów.

Zapisy na Sowi Bieg prowadzone są poprzez [stronę internetową](#). Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 12 maja. Po tym terminie, jeśli będą jeszcze dostępne miejsca, na bieg będzie się można zapisać w biurze zawodów. Opłata startowa będzie wzrastać wraz z liczbą zapisanych uczestników.

Biegi towarzyszące dla dzieci rozpoczną się o godzinie 18:00, Start dystansów 5 i 10 km rozpocznie się o godzinie 22:00, start nordic walking o godzinie 22:30 na Rynku (za stawką biegaczy).

[Regulamin \(PDF 209 KB\)](#)

[Wszystkie wydarzenia](#)