# Profilaktyka się opłaca. Dolny Śląsk wprowadza kalendarz badań

13-04-2026




**Dolnośląski Kalendarz Badań Profilaktycznych to regionalna inicjatywa Wojewody Dolnośląskiej, przygotowana we współpracy z Samorządem Województwa Dolnośląskiego oraz Narodowym Funduszem Zdrowia, która ma zachęcić mieszkańców do badań profilaktycznych.**

Celem kalendarza jest nadanie rytmu działaniom mieszkańców i samorządów oraz popularyzacja badań profilaktycznych. Sercem specjalnie przygotowanej strony internetowej jest kalendarz, w którym publikowane są informacje o bezpłatnych badaniach dostępnych w regionie.

Wystarczy wejść na stronę Dolnośląskiego Kalendarza Badań Profilaktycznych i sprawdzić, kiedy, gdzie i z jakich badań można skorzystać.

> Badań jest dużo, brakowało jednego, prostego narzędzia. Kalendarz daje mieszkańcom jasną ścieżkę działania. Chcemy, żeby każdy wiedział, co zrobić dla swojego zdrowia – miesiąc po miesiącu – podkreślała Wojewoda Dolnośląska Anna Żabska.

Kalendarz ma także charakter edukacyjny. Każdy miesiąc poświęcony jest innemu tematowi. W kwietniu to ograniczenie używek i promocja zdrowego stylu życia, w maju – wzmocnienie roli kobiet w profilaktyce zdrowia w rodzinie, a w czerwcu – zdrowie dzieci i młodzieży.

Narzędzie jest wspólnym projektem rządu, samorządu i Narodowego Funduszu Zdrowia. Informacje o wydarzeniach będą na bieżąco aktualizowane, tak aby mieszkanki i mieszkańcy województwa mieli łatwy dostęp do wiedzy wspierającej ich zdrowie.

> Profilaktyka jest nielimitowana, a mimo to mamy problem – wielu ludzi nie chce się badać. W niektórych miejscowościach dane są wręcz zatrważające – alarmuje Łukasz Sendecki, prezes Dolnośląskiego Oddziału NFZ.

Dolnośląski Kalendarz Badań Profilaktycznych ma pomóc poprawić te statystyki i realnie wpłynąć na zdrowie mieszkańców.

Opracowano na podstawie www.gov.pl/web/dolnoslaski-uw