TRAKT 2026: Rowerem, pieszo lub motocyklem przez Dzierżoniów. Czeka nas wielkie święto sportu i czesko-polskiej kuchni!

02-04-2026



Fot. UM Dzierżoniów

Już 10 maja Rynek w Dzierżoniowie zamieni się w prawdziwe sportowe centrum miasta. To właśnie tu wystartuje kolejna edycja TRAKTU – Terenowego Rajdu Amatorów Kolarstwa i Turystyki. Po raz pierwszy wydarzenie wzbogaci się o wyjątkowy akcent kulinarny, który sprawi, że będzie to nie tylko sprawdzian kondycji, ale i podróż w głąb sąsiedzkich smaków. Wszystko dzięki polko-czeskiemu projektowi i dofinansowaniu Unii Europejskiej.

Organizatorzy przygotowali aż 12 zróżnicowanych tras, dzięki czemu w rajdzie mogą wziąć udział zarówno zaawansowani sportowcy, jak i rodziny z najmłodszymi uczestnikami. Do wyboru są trzy trasy piesze (2,5 km, 12 km i 25 km), osiem rowerowych (od 10 km aż po wymagające 100 km) oraz jedna malownicza trasa motocyklowa (170 km).

Start wszystkich zmagań odbędzie się na dzierżoniowskim Rynku od godziny 8.00. Meta natomiast czekać będzie na uczestników na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji (OSiR), gdzie na śmiałków będą czekać nie tylko zasłużony odpoczynek,

ale i mnóstwo atrakcji.

Start za darmo, pakiet startowy w cenie

Wydarzenie jest bezpłatne dla wszystkich chętnych. W dniu rajdu, tuż przed startem, będzie można zapisać się na wybraną trasę. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy – czyli regeneracyjny zestaw słodkiej przekąski, wody mineralnej i jabłka – oraz mapę tras. Na trasy wyruszą także turyści z Czech - których równie serdecznie zapraszamy. Bezpieczeństwa na szlaku pilnować będą przewodnicy oraz służby medyczne.

Polsko-czeska biesiada i atrakcje dla najmłodszych

To jednak nie wszystko. Tegoroczny TRAKT przejdzie do historii za sprawą nowego elementu – polsko-czeskiej biesiady. Na mecie w OSiR-ze odbędzie się degustacja regionalnych dań z obu stron granicy. Nasi goście z partnerskiego miasta Lanskroun przyjadą na nasze szlaki i „przywiozą ze sobą” smaki Czech, a my będziemy mieli okazję zaprezentować im polskie specjały. To doskonała okazja, by poznać kuchnię sąsiada, nie ruszając się z Dzierżoniowa.

Dla najmłodszych uczestników przygotowano moc atrakcji: dmuchane zamki, zjeżdżalnię i malowanie twarzy. O dobrą zabawę zadbają także spikerzy, a całe wydarzenie zostanie uwiecznione na profesjonalnych zdjęciach.

Nagrody czekają na mecie

Udział w rajdzie to nie tylko sportowe wyzwanie i kulinarna przygoda. Na mecie na uczestników czekać będzie losowanie upominków. Do wygrania są akcesoria rowerowe, karnety na basen, słodycze, a nagrodą główną – rower turystyczny!

Finał wydarzenia zaplanowano na godzinę 20.00. Warto zarezerwować sobie cały dzień, bo TRAKT 2026 zapowiada się jako prawdziwe święto integracji, aktywności i dobrej zabawy.

TRAKT 2026 - Terenowy Rajd Amatorów Kolarstwa i Turystyki jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Funduszu Małych Projektów Interreg Czechy – Polska 2021-2027 w Euroregionie Glacensis.

Interreg

Współfinansowane przez Unię Europejską

Czechy – Polska

TRAKT 2026

Terenowy Rajd Amatorów Kolarstwa i Turystyki



10 MAJA 2026

Nagroda główna
ROWER
ufundowana przez
Sklep Sportowy

TRASY PIESZE

2,5 km	„SZLAKIEM DZIERŻONIOWSKICH ZABYTKÓW"	GODZINA WYJŚCIA: 15.00
12 km	„NORDIC WALKING"	GODZINA WYJŚCIA: 13.30
25 km	„SOWIOGÓRSKA"	GODZINA I MIEJSCE WYJAZDU AUTOKARU: 9.30, parking przy DOK-u

TRASA MOTOCYKLOWA

170 km	„Z MOTOSMOKAMI"	GODZINA WYJAZDU: 10.30

TRASY ROWEROWE

10 km	„RODZINNA"	GODZINA WYJAZDU: 16.00
20 km	„EUROPEJSKA"	GODZINA WYJAZDU: 15.30
30 km	„SIELSKA"	GODZINA WYJAZDU: 14.30
40 km	„KRZYŻOWA"	GODZINA WYJAZDU: 14.00
50 km	„ŚLĘŻAŃSKA"	GODZINA WYJAZDU: 13.45
55 km	„SOWIOGÓRSKA"	GODZINA WYJAZDU: 12.00
60 km	„ARBORETUM WOJSŁAWICE"	GODZINA WYJAZDU: 13.00
100 km	„TRZECH PRZEŁĘCZY SOWIOGÓRSKICH"	GODZINA WYJAZDU: 11.30

START NA RYNKU W DZIERŻONIOWIE, META NA TERENIE OSIR-u. POCZĄTEK IMPREZY OK. GODZ. 8.00, ZAKOŃCZENIE OK. GODZ. 20.00.

ZAPISY W DNIU IMPREZY (BIURO W RYNKU CZYNNE W GODZ. 8.30-16.00).

WYDARZENIE BEZPŁATNE DLA WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH.

DODATKOWO:

- dla każdego uczestnika pakiet startowy i mapa tras TRAKT-u
- na mecie polsko-czeska biesiada z degustacją polskich i czeskich dań regionalnych
- dla najmłodszych dmuchane zamki, zjeżdżalnia, malowanie twarzy
- każdy uczestnik bierze udział w losowaniu atrakcyjnych nagród

LOSOWANIE NAGRODY GŁÓWNEJ - ROWERU - O GODZ. 17.30 NA OSiR-ze

Szczegóły na www.hotelosir.pl
Kontakt: OSiR, Dział Sportu, tel. 74 645 05 41 w. 384

Dzierżoniów nastraja pozytywnie

CSTR

CZ PL

EUROREGION GLACENSIS