

Potrzebna krew - zobacz, gdzie możesz ją oddać

06-02-2025



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Doro we Wrocławiu

Fot: www.rckik.wroclaw.pl

Ze względu na dużą liczbę przeszczepów organów, szczególnie w grupach krwi ujemnych, Regionalne Centrum Krwi i Krwiolecznictwa we Wrocławiu prosi o mobilizację. W czasie ferii zimowych wielu stałych dawców jest na urlopie, a potrzeby szpitali wciąż pozostają ogromne. Każdego dnia pacjenci potrzebują krwi i jej składników, szczególnie w okresie ferii - apeluje Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Pamiętajmy, że krwi nie można wyprodukować, a składników krwi takich jak krwinki czerwone, płytki krwi nie da się długo magazynować (czas przechowywania płytek krwi to zaledwie 5 dni, a krwinek czerwonych 42 dni), dlatego tak ważne jest regularne zgłaszanie się osób do oddawania krwi, w tym nowych krwiodawców.

RCKiK zaprasza te osoby, które już oddawały krew lub jej składniki oraz nowych dawców do zaplanowania donacji w czasie ferii, kiedy zapotrzebowanie na krew i

jest składniki jest duże ze względu na zwiększającą się ilość wypadków komunikacyjnych.

Krew można oddawać honorowo:

- w siedzibie Regionalnego Centrum Krwi i Krwiolecznictwa we Wrocławiu, przy ul. Czerwonego Krzyża 5/9, tel. 71 371 58 10;
- w Terenowym Oddziale w Głogowie, przy ul. Kościuszki 15, tel. 76 831 45 48;
- w Terenowym Oddziale w Legnicy, przy ul. Iwaszkiewicza 5, tel. 76 721 16 88;
- w Terenowym Oddziale w Lubinie, przy ul. Bema 5, tel. 76 746 88 70
- [na akcjach wyjazdowych](#).

Jak przygotować się do oddania krwi ?

Krwiodawcą może być osoba w wieku 18-65 lat, lub osoba, która nie ukończyła 60-ego roku życia (dawca pierwszorazowy), ważąca minimum 50 kilogramów oraz ciesząca się dobrym stanem zdrowia. Przed oddaniem krwi należy zjeść lekkostrawny posiłek, wypić przynajmniej 1-2 litra płynów oraz bardzo dobrze nawodnić się już 1-2 dni przed donacją (minimum 2 litry płynów tzn. soki, woda; nie wolno przez 24 godziny pić alkoholu). Zgłaszając się do oddania krwi należy zabrać ze sobą aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL lub aplikację [mObywatel](#). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.rckik.wroclaw.pl.