

## Bezpłatna pomoc i wsparcie dla bliskich osób zależnych

04-11-2024



**Jak dobrze opiekować się bliskimi, jak poradzić sobie z trudnymi zachowaniami osoby, którą otaczamy opieką? Potrzebujesz porady i wsparcia? Czujesz się samotny, zmęczony, bezradny? Środowiskowy Dom Samopomocy zaprasza do udziału w spotkaniach twórczej grupy wsparcia.**

Spotkania adresowane są w szczególności opiekunów osób zależnych, które na co dzień opiekują się swoimi bliskimi, rodzicami ... żoną mężem, inną osobą cierpiącą na chorobę Alzheimera lub inne zespoły otępienne. Udział w spotkaniach daje nowe możliwości rozwiązywania nawarstwiających się problemów, wsparcie emocjonalne i oferuje wymianę doświadczeń uczestników grupy. Pomaga też wypracować pewne formy radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.

W ramach spotkania 7 listopada (czwartek) od godz. 13.00 do 15.00 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Dzierżoniowie przy ul. Nowowiejskiej 88 uczestnicy wykonają kartki świąteczne metodą scrapbookingu.