

Darmowe badania

05-09-2023



Grafika: UM Dzierżoniów

Sprawdź, czy nie masz miażdżycy i osteoporozy. Na bezpłatne badania przed ratuszem zaprasza 15 września Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie.

Przy wejściu do Urzędu Miasta od godziny 10.00 do godziny 17.00 prowadzone będą bezpłatne badania:

- osteoporozy (densytometrycznej gęstości kości)
- tętnic kończyn dolnych (badanie ABI kostka-ramię – wykrywające miażdżycę naczyń krwionośnych)

Udział w badaniu nie wymaga wcześniejszej rejestracji.

Densytometria to rentgenowskie badanie, które pozwala określić poziom gęstości kości i wykryć osteoporozę – chorobę, która powoduje szybki ubytek masy kostnej. Grozi ona licznymi i trudnymi do wyleczenia złamaniami. Badanie jest szybkie i bezbolesne. Densytometr mierzy ilość promieni przenikających przez kości. Metoda ta pozwala na określenie poziomu ich porowatości oraz kruchości. Badanie poprzedzone jest pomiarem wzrostu i masy ciała pacjenta, należy zdjąć wszystko, co zawiera metal – np. biżuterię czy ubranie z metalowymi guzikami.

Nie należy zażywać preparatów wapnia na dobę przed planowanym badaniem, ponieważ mogłoby to doprowadzić do zafałszowania wyniku densytometrii.

Badanie wskaźnika ABI jest prostym, przesiewowym testem umożliwiającym szybkie i skuteczne wykrycie miażdżycy zlokalizowanej w aorcie oraz tętnicach kończyn dolnych. Badanie odbywa się w pozycji leżącej, polega na pomiarach stosunku między wartościami ciśnienia skurczowego na kończynach dolnych (kostkach) do wartości skurczowych na ramionach. Jest nieinwazyjne i bezbolesne. Prawidłowe wartości ABI to 0,9-1,15.