

Od września rusza basen kryty

30-08-2023



Fot: OSiR Dzierżoniów

Po wakacyjnej przerwie Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie zaprasza na basen kryty przy ul. Sienkiewicza 13. Już od piątku 1 września będzie można skorzystać nie tylko z pływalni, ale też z odbywających się w wodzie zajęć.

Od 1 września ruszają:

- aerobik w wodzie – piątki, godz. 8.00 i 18.45 oraz poniedziałki, godz. 11.15 i środy, godz. 19.30;
- gimnastyka w wodzie – poniedziałki, godz. 9.00, środa, godz. 11.15, piątki, godz. 9.00.

Od 6 września będzie można korzystać z sauny. W środy w godz. 17.00-21.00 mogą to robić panowie, a w czwartki w godz. 17.00-21.00 panie. W piątki w godz. 16.00-21.00 koedukacja. Można się też zapisać – w cenie biletu na basem – na zajęcia z nurkowania pod nr tel. 602 897 497.

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: 74 831 35 26 / 537 358 356.

Grafik na stronie www.hotelosir.pl