

Wakacje bez uzależnień

25-07-2023



Trudno jest młodego człowieka odciągnąć od używek, telefonu, czy komputera. Jednak od wielu lat Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie przy współpracy Młodzieżowego Centrum Kariery próbują to zrobić, realizując projekt „Bezpieczne wakacje - bez alkoholu”.

Młodzi mieszkańcy Dzierżoniowa mają możliwość w okresie letnim podjąć zatrudnienie na stanowisku pracownika gospodarczo-porządkowy. Dbają o tereny zielone, wykonują prace porządkowe w obiekcie hotelowym OSiR-u, pomagają hotelowej restauracji - w nakrywaniu stołów i roznoszeniu posiłków, porządkują teren wokół basenu odkrytego itp. Oczywiście za pracę otrzymują wynagrodzenie. Jednak najważniejszym celem tego projektu jest wyposażenie młodzieży w wiedzę, czym są uzależnienia i jak nie wpaść w ich sidła.

Dziesięcioosobowa grupa młodych ludzi oprócz pracy, bierze udział w zajęciach profilaktycznych. Zdobывают wiedzę jak rozpoznawać emocje oraz uczą się technik asertywnego komunikowania, a przede wszystkim sztuki odmawiania w sytuacjach zetknięcia się z używkami i propozycją ich zażycia.

Przeszli również szkolenie z pierwszej pomocy. Dzięki uprzejmości Piotra Policzkiewicza, właściciela firmy „Medyk”, młodzi ludzie mieli okazję poznać zasady udzielania pomocy przedmedycznej osobom poszkodowanym w wypadku.

Ćwiczyli również na fantomie masaż serca oraz na sobie nawzajem ułożenia poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej.

Dzięki algokoglom, użyczonym przez dzierzoniowską straż miejską, młodzież „doświadczyła” negatywnych skutków, jakie alkohol wywołuje - upośledza zmysły i ogranicza pole manewru i funkcjonowania.

Realizacja zadania współfinansowana jest ze środków otrzymanych z Gminy Miejskiej Dzierżoniów w ramach Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miejskiej Dzierżoniów na lata 2023-2025.