

# Aktywność mieszkańców na rowerach - dziękujemy

03-07-2023



Fot: UM Dzierżoniów

**Nasze miasto przystąpiło do rywalizacji o tytuł rowerowej stolicy Polski. Od kwietnia zachęcaliśmy mieszkańców do korzystania z dwóch kółek i aktywnego spędzania czasu z aplikacją Aktywne Miasta. I choć nie udało się wygrać, razem nakręciliśmy ponad 18 tysięcy kilometrów! Ale dla najlepszych są nagrody! W tegorocznej edycji akcji wzięły udział 62 miasta i 90 gmin z całej Polski.**

Pomysłodawcą i organizatorem ogólnopolskiego projektu jest Bydgoszcz. Przedsięwzięcie polega na organizacji rywalizacji rowerowej w oparciu o bezpłatną aplikację mobilną. Akcja ma motywować mieszkańców do zdrowej rywalizacji i wspólnej zabawy propagującej aktywny tryb życia.

Zasady były proste - rowerzyści pobierali darmową aplikację Aktywne miasta, w której rejestrowane są trasy i długości przejazdów. Uczestnik decyduje, dla którego miasta „kręci” kilometry. Aplikacja działa na terenie całego świata. Zlicza przejechane kilometry i przelicza je na punkty w zależności od liczby mieszkańców. Umożliwia dostęp do historii treningów, informacji o spalonych kaloriach i miejscu w rankingu indywidualnym. Pozwala na import treningów

rowerowych z urządzeń Garmin.

## **Rower to jest to!**

Dzierżoniów otworzył sezon rowerowy na terenie Alei Bajkowych Gwiazd 21 i 22 kwietnia. Odwiedzający aleję mogli zainstalować aplikację przy pomocy pracowników Biura Promocji, otrzymując za to miejskie gadżety, i obejrzeć niepowtarzalny rower dzierżoniowskich modelarzy z RC Monkey, który powstał ze śmieci. Wygląda jak super motocykl, a w całości powstał z części znalezionych lub kupionych na złomie. Był on przez cały maj prezentowany w Oknie Artystycznym dzierżoniowskiego ratusza. Można też było dowiedzieć się od trenerów i zawodników KS ATOM BOXMET Dzierżoniów, jak prawidłowo przeprowadzić rozgrzewkę rowerową, oznakować swój rower na stoisku strażników miejskich i uzyskać informacje na temat bezpieczeństwa na dwóch kółkach od policjantów.

## **PoTRAKTowali to poważnie**

4 czerwca dzierżoniowscy rowerzyści wzięli zaś udział w TRAKT-cie – oczywiście na starcie przy DOK-u także uzyskiwali informację, jak dołączyć do rywalizacji o tytuł najbardziej rowerowego miasta w kraju.

Do rywalizacji zaprosiliśmy również szkoły. Najaktywniejsi rowerowo byli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Dzierżoniowie, którzy przejechali razem 426 km. I również klasa z tej szkoły, która nakręciła najwięcej kilometrów, wygrała 1.000 zł dofinansowania do wycieczki klasowej w 2024 r. Okazała się nią klasa 3b ze SP Nr 1, której uczniowie przejechali w sumie 339 km na rowerach.

Zgodnie z zapowiedzią nagrodziliśmy też najbardziej aktywnych rowerzystów indywidualnych. 10 z nich, którzy w czerwcu mieli najwięcej nakręconych w aplikacji kilometrów, nagrodzimy dzierżoniowskimi butelkami termicznymi, by nie zapominali podczas treningów o odpowiednim nawodnieniu. Szczęśliwcy zostali powiadomieni drogą mailową i zaproszeni po odbiór nagród. Najlepsi mieli „na liczniku” prawie 2 tysiące przejechanych kilometrów. Pierwszą dziesiątkę zamykał zawodnik z 368 km.

Dziękujemy za udział w zabawie. Choć Dzierżoniów nie znalazł się wśród liderów rywalizacji, cieszymy się, że dzierżoniowianie coraz chętniej wybierają dwa, zamiast czterech kółek, dzięki czemu razem nakręciliśmy ponad 18 tysięcy kilometrów. Sieć ścieżek rowerowych rośnie z każdym rokiem. Zachęcamy do

korzystania z nich.