

## Rusza punkt spotkań na Nowowiejskiej

26-06-2023



**Zapraszamy do udziału w Projekcie: „Punkt spotkań na Nowowiejskiej”. Projekt skierowany jest do mieszkańców Dzierżoniowa, osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin i bliskich, a także osób z zaburzeniami funkcji poznawczych i innymi chorobami otępiennymi (np. choroba Alzheimera) jak również do młodzieży z dzierżoniowskich szkół oraz osób zainteresowanych tematem chorób psychicznych.**

W ramach realizowanego projektu Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie oferuje szkolenia i warsztaty dla rodzin i bliskich osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym warsztaty umiejętności radzenia sobie ze stresem. Uczestnicy mogą też liczyć na indywidualne wsparcie opiekuna osoby zależnej w miejscu zamieszkania, a także wsparcie psychologiczne w celu zdiagnozowania potrzeb rodziny oraz wyznaczenie kierunku działań pomocowych. Powstanie również grupa samopomocowa mająca na celu wymianę doświadczeń i informacji, niezbędnych do wzmocnienia kompetencji.

Dodatkowo realizacja projektu umożliwi osobom z zaburzeniami psychicznymi zdobywania kompetencji niezbędnych do samodzielnego życia oraz rozwijania ich zainteresowań i pasji. Co ważne, udział w projekcie jest bezpłatny. Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod numerami: 74 830 39 97 lub 507 343 448 oraz mailowo na adres: [sds@sdsdzierzoniow \[dot\] pl](mailto:sds@sdsdzierzoniow.pl) ([sds\[at\]sdsdzierzoniow\[dot\]pl](mailto:sds[at]sdsdzierzoniow[dot]pl)).

Projekt "Punkt Spotkań na Nowowiejskiej – edycja 2023 jest współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu „Od zależności ku samodzielności” edycja 2023 oraz Gminę Miejską Dzierżoniów.