

## Uczniowie „Trójki” zdrowo jedzą, więcej wiedzą

04-10-2022



**Ponad 400 szkół z całego kraju pokonała dzierzoniowska Szkoła Podstawowa nr 3 w 12. edycji ogólnopolskiego projektu edukacji prozdrowotnej „Zdrowo jem, więcej wiem”. Uczniowie klasy 2a jako drużyna „Leśne jagódki” zajęli 2 miejsce w Grand Prix.**

Głównym celem projektu jest wykształcenie u dzieci z zerówek i klas I-III postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Ważne jest również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej. Organizatorzy starają się też kształcić rodziców, od których zależy całokształt stylu życia rodziny i przekonać ich, że warto zadbać o zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną.

12. edycja projektu trwała cały rok szkolny i była podzielona na dwa etapy: jesienno-zimowy oraz wiosenny. W tym drugim, wiosennym, uczniowie z Dzierżonowa zajęli 5. pozycję. Opiekunem zwycięskiej drużyny była Katarzyna Szkwarek. W każdym z etapów prowadziła zajęcia z uczniami zgodnie z podanymi scenariuszami i terminarzem, a w ramach wywiadówek robiła krótkie pogadanki z rodzicami.