

## Lokalny telefon zaufania to szansa na zmianę swojej sytuacji

13-06-2022



Grafika: UM Dzierżoniów

**Chcesz porozmawiać o trudnych, bolesnych dla Ciebie sprawach? Skorzystaj z lokalnego telefonu zaufania. Podzielisz się troskami i anonimowo nawiążesz bezpośredni kontakt ze specjalistą, który pomoże Ci rozwiązać problem.**

Pod tym numerem otrzymasz również informacje o dostępnych formach wsparcia dla osób i rodzin dotkniętych problemem przemocy domowej i leczenia uzależnień oraz dostęp do bazy adresów i godzin urzędowania instytucji i organizacji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy domowej, leczeniem uzależnień, prowadzących grupy wsparcia, udzielających pomocy psychologicznej, prawnej i socjalnej.

Telefon zaufania jest dostępny dla każdego mieszkańca Dzierżoniowa. Bezpłatna pomoc dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 20.00. W pozostałych godzinach można przedstawić problem i zostawić numer telefonu i oczekiwać telefonu zwrotnego.